



Sportchallenge 2021 (Ersatz für den kant. Schulsporttag)

Ausgangssituation

Als Ersatz für die erneute coronabedingte Absage des kantonalen Schulsporttages Zyklus II im 2021 wird eine Sportchallenge ausgeschrieben. An dieser Challenge können alle Klassen teilnehmen, die dieses Jahr am Schulsporttag dabei gewesen wären.

Vorgaben

- Sämtliche Disziplinen der Sportchallenge werden von allen Schülerinnen und Schülern der jeweiligen Klasse absolviert.
- Im Sinne der beschriebenen Ziele in den Weisungen werden nicht die Einzelresultate gewertet, sondern es zählt der Durchschnitt der Resultate der ganzen Klasse.
- Die Sportchallenge kann im Rahmen des normalen Sportunterrichtes durchgeführt werden.

Die Sportchallenge besteht aus folgenden vier Teilen:

4. Klasse:	Fitness	Seilspringen (1min)	siehe Weisungen Schulsporttag Zyklus II
	Leichtathletik	Weitsprung	siehe Weisungen Schulsporttag Zyklus II
	Ausdauer	10-Minutenlauf	Wertetabelle nach Eingang aller Resultate
	Perpetuum mobile (kreativer Bereich)		als Ersatz für Geräteturnen Bewertung nach Eingang aller Videos
6. Klasse	Fitness	Korbwurf (Klasse in maximal 5er Gruppen aufteilen)	siehe Weisungen Schulsporttag Zyklus II
	Leichtathletik	Ballwurf 200g	siehe Weisungen Schulsporttag Zyklus II
	Ausdauer	12-Minutenlauf	Wertetabelle nach Eingang aller Resultate
	Perpetuum mobile (kreativer Bereich)		als Ersatz für Geräteturnen Bewertung nach Eingang aller Videos

Grundidee "Perpetuum mobile":

- Das "Perpetuum mobile" ist eine kreative Challenge als Ersatz für das Geräteturnen. Es kann – neben turnerischen Elementen – auch andere Bewegungselemente enthalten. Jede Klasse dreht ein kurzes Video von maximal 1 Minute. Das Video kann mit dem Natel aufgenommen werden und muss an einem Stück gedreht und abgegeben werden. Es darf nicht aus verschiedenen Sequenzen zusammengeschnitten werden.
- Alle S+S der Klasse müssen irgendwie ins "Perpetuum mobile" involviert sein.
- Es darf nur Material benützt werden, welches in den Geräteräumen vorhanden ist.

Welche Klasse liefert das coolste Video ab?

Ablauf und Bewertung der Sportchallenge

Grundsätzliches: Pro Challenge-Teil sind maximal 25 Punkte möglich

Fitness:

- Ablauf: Der Ablauf der Fitnessdisziplinen erfolgt gemäss den Ausführungsvorschriften "D. Fitness" in den Weisungen zum Mittelstufensporttag. Seilspringen (1min pro Kind); für den Korbwurf der 6.-Klässler wird die Klasse in Gruppen von maximal 5 S+S aufgeteilt (4min pro Gruppe).

- Wertung: Es ist der Durchschnitt der Klasse anzugeben. Alle Resultate werden zusammengezählt und durch die Anzahl S+S geteilt.

Leichtathletik:

- Ablauf: Der Ablauf der Leichtathletikdisziplinen erfolgt gemäss den Ausführungsvorschriften "B. Leichtathletik" in den Weisungen zum Mittelstufensporttag. Beim Ballwurf der Mädchen der 6. Klasse wird vom effektiven Abwurf ein Bonus von 7m dazugezählt.
- Wertung: Es ist der Durchschnitt der Klasse anzugeben. Alle Resultate werden zusammengezählt und durch die Anzahl S+S geteilt.

Ausdauer (als Ersatz für Gruppencross):

- Ablauf: Der 10- bzw. 12-Minutenlauf kann auf der Laufbahn der Schulsport-Aussenanlage erfolgen. Beim Start sowie bei der 100m-Marke steht ein Malstab. Dazwischen kann alle 20m eine Markierung (z.B. Hütchen oder Malstab) gestellt werden. Die S+S laufen während 10 bzw. 12 Minuten um die beiden Malstäbe herum. So kann die erzielte Laufstrecke pro Schüler/in ohne grossen Aufwand auf 20m genau bestimmt werden.
- Wertung: Es zählt der Durchschnitt der Klasse. Alle Resultate werden zusammengezählt und durch die Anzahl S+S geteilt. Die Wertetabelle wird erst nach dem Vorliegen sämtlicher Resultate des Kantons erstellt.

Perpetuum mobile (als Ersatz für Geräteturnen):

- Ablauf: Der Fantasie sind keine Grenzen gesetzt. Das Video soll zum Ausdruck bringen und zeigen, dass alle S+S der Klasse gemeinsam irgendwie in Bewegung sind. Die Bewegung kann zusammen mit einem Gerät (Gross- oder Kleingeräte) oder ohne Gerät erfolgen.
- Wertung: Die Bewertung des kreativen Teils "Perpetuum mobile" erfolgt durch eine Jury, bestehend aus Personen von OVSS und Abteilung Sport Obwalden nach Vorliegen aller Videos der teilnehmenden Klassen.
Wichtig: Die Videos werden nicht veröffentlicht! Sie dienen ausschliesslich der Jury für die Bewertung und werden anschliessend vernichtet.

Wie werden die Resultate erfasst?

Auf der Webseite der Abteilung Sport Obwalden (www.sport.ow.ch) wird unter der Rubrik "Schulsport" – "Kantonaler Schulsporttag" eine excel-Liste aufgeschaltet, die heruntergeladen und für die Eingabe der Resultate verwendet werden kann. Die Liste steht nach den Osterferien zur Verfügung.

Wem werden die Resultate zugestellt?

Die sportverantwortlichen Personen der Gemeinden nehmen bis zum Abgabetermin das ausgefüllte Resultatblatt entgegen. Benötigt werden die Durchschnittsresultate aus den Challenge-Teilen Fitness, Leichtathletik und Ausdauer, das Video des "Perpetuum mobile" sowie weitere Angaben zur Klasse (z.B. Schulort, Anzahl S+S etc.).

Wann ist der Abgabetermin?

Spätester Termin für die Abgabe der Resultate an die Schulsportverantwortlichen ist der Freitag, 11. Juni 2021. Das ist der Tag, an welchem der Mittelstufensporttag in Giswil geplant war. Die Schulsportverantwortlichen leiten die Resultate anschliessend an die Abteilung Sport weiter.

Erinnerungsgeschenk:

Alle Schülerinnen und Schüler der teilnehmenden Klassen erhalten als Andenken für ihre Teilnahme ein Microfasertuch in der Grösse von 50 x 100cm, welches mit dem Logo des Mittelstufensporttages sowie dem Aufdruck "Sportchallenge 2021" bedruckt ist.

Die drei Klassen mit der höchsten Punktzahl bei den 4.-Klässlern und den 6.-Klässlern erhalten zusätzlich einen Spezialpreis.

Die Abteilung Sport und der OVSS gehen davon aus, dass möglichst alle 4.- und 6. Klässler an der Sportchallenge 2021 teilnehmen und wünschen viel Spass und Erfolg!