

Zunehmende Belastung – wo findet man Unterstützung?

Mit den Herausforderungen und zunehmenden Belastungen in der Landwirtschaft und den daraus folgenden psychischen und sozialen Problemen werden auch die Landwirtschaftsämter sowie die Landfrauen-, Bäuerinnen- und Bauernverbände konfrontiert. Als Hilfestellung und Unterstützung für Bäuerinnen, Landwirte und Bauernfamilien empfehlen sie unter anderem die unten aufgeführten Anlaufstellen. Denn ein Gespräch kann immer wohltuend sein und neue Perspektiven eröffnen.

Amt für Landwirtschaft Uri

Beratung, Telefon 041 875 24 84

- **Agnes Schneider-Wermelinger (UR)**

Telefon 041 495 13 63

agnes.schneider@hofkonflikt.ch

Amt für Landwirtschaft und Umwelt Obwalden, Telefon 041 666 63 17

- **Zuhören – verstehen – weiterkommen**

www.beratung-und-vermittlung-ow.ch

Fränzi Gasser-Fryand, Lungern (OW)

Telefon 079 555 31 21

franziska@beratung-und-vermittlung-ow.ch

Albert Amschwand, Kerns (OW)

Telefon 079 105 54 64

albert@beratung-und-vermittlung-ow.ch

Amt für Landwirtschaft Nidwalden

Telefon 041 618 40 08

AGRO-Treuhand, Armin Niederberger (NW)

Telefon 041 666 27 27

armin.niederberger@agro-kmu.ch

Geschäftsstelle Bauernverbände, Betriebshelferdienst UR/OW/NW

Telefon 041 624 48 48

Je nach Situation kann es sein, dass man sich lieber an jemanden wendet, den man nicht persönlich kennt oder man möchte beim Telefonat ganz anonym bleiben. Hier ist das «Bäuerliche Sorgentelefon» oder auch die «Dargebotene Hand Zentralschweiz» eine gute

Anlaufstelle. Auch die Unterstützung der «Ofeni Türe i de Not» des Luzerner Bäuerinnen- und Bauernverbandes kann von der bäuerlichen Bevölkerung aus Uri, Ob- und Nidwalden in Anspruch genommen werden.

Wird nach einem Erstgespräch weitere Hilfe benötigt, kann die Erstanlaufstelle je nach Bedarf den Kontakt mit der jeweiligen Fachstelle herstellen.

Beratungsstellen in Uri

Beratung und Begleitung von Familien und Einzelpersonen in schwierigen Situationen. Fragen und Probleme in Zusammenhang mit Sucht.

Sozialdienst Uri Ost

Schattdorf, www.schattdorf.ch

Telefon 041 874 04 74

Sozialdienst Uri Oberland

Erstfeld, www.erstfeld.ch

Telefon 041 882 01 41

Sozialdienst Uri Nord

Altdorf, www.altdorf.ch

Telefon 041 874 12 28

Hilfswerk der Kirchen Uri

Telefon 041 870 23 88

info@hilfswerkuri.ch

Beratung für Menschen mit Suchtproblemen

Telefon 041 874 11 80

mail@kontakt-uri.ch

Beratungsstellen in Obwalden

Beratung und Begleitung von Familien und Einzelpersonen in schwierigen Situationen, Vermittlung bei Konflikten, Erziehungsberatung, rechtliche und finanzielle Beratung bei Trennung und Scheidung, Beratung und Begleitung von Jugendlichen und deren Bezugspersonen sowie Information und Beratung bei Suchtproblemen.

Jugend-, Familien- und Suchtberatung OW

Telefon 041 666 62 56
jugendberatung@ow.ch
suchtberatung@ow.ch
sozialamt@ow.ch

Beratungsstellen in Nidwalden

Beratung bei persönlichen, familiären oder finanziellen Problemen: Eheprobleme, Beziehungsprobleme, Jugend- und Erziehungsfragen, Beratung von Direktbetroffenen und/oder Angehörigen bei Fragen und Problemen in Zusammenhang mit Sucht.

Fachstelle Katholische Kirche Nidwalden, Sozialberatung

Telefon 041 610 84 11
mirjam.wuersch@kath-nw.ch

Sozialdienst

Telefon 041 618 75 50
sozialdienst@nw.ch

Jugend- und Familienberatung

Telefon 041 618 75 50
jugendberatung@nw.ch

Suchtberatung

Telefon 041 618 75 50
suchtberatung@nw.ch

weitere Angebote

Bäuerliches Sorgentelefon

Telefon 041 820 02 15
info@baeuerliches-sorgentelefon.ch
www.baeuerliches-sorgentelefon.ch

Anonyme Anfragen, Problemanalyse und Weiterleitung an Fachperson mit entsprechenden Kenntnissen (Betriebswirtschaft, Recht, Psychotherapie, Seelsorge).

Dargebotene Hand Zentralschweiz

Telefon 143
www.luzern.143.ch

Die Dargebotene Hand ist rund um die Uhr für Menschen da, die ein helfendes und unterstützendes Gespräch benötigen. Telefon 143 ist eine Notrufnummer nicht nur für Menschen in massiven Krisen, sondern auch für Männer und Frauen jeden Alters mit mehr oder weniger

grossen Alltagsproblemen. Das Schweizer Sorgentelefon bietet Anrufenden völlige Anonymität.

Offeni Türe i de Not

Luzerner Bäuerinnen- und Bauernverband

Telefon 041 939 20 39

offeni.tuer@bluewin.ch

www.luzernerbauern.ch/dienstleistungen/unterstützung

Beratung und Begleitung in allen Lebenssituationen, Begleitteam mit verschiedenen Fachleuten.

Ehe- und Lebensberatung – Elbe Luzern

Telefon 041 210 10 87

info@elbeluzern.ch

www.elbeluzern.ch

Ehe-, Lebens- und Schwangerschaftsberatung für Luzern, Obwalden und Nidwalden

Traversa Luzern

Telefon 041 319 95 10

beratung@traversa.ch

www.traversa.ch

Traversa ist ein soziales Unternehmen, das sich für die Verbesserung der Lebenssituation von Menschen mit einer psychischen Erkrankung einsetzt.

Hofkonflikte

Telefon 031 941 01 00

info@hofkonflikt.ch ; www.hofkonflikt.ch

Mit professioneller Unterstützung können schwierige Situationen in der Familie oder auf dem Hof angegangen und gelöst werden.

Fachleute aus der ganzen Schweiz stehen zur Verfügung.

Albert Koechlin Stiftung

Telefon 041 226 41 20

mail@aks-stiftung.ch

www.aks-stiftung.ch/projekte/nothilfe

Finanzielle Unterstützung aufgrund einer Ausnahmesituation (Schicksalsschlag, psychische Belastung, Krankheit, Todesfall usw.).