

Unterstützende Hilfsmittel für den Sexualunterricht

Verhütungskoffer und Kondom-Box Verhütungsmethoden anschaulich unterrichten

Von der Zykluskette bis zum Hormonring finden Lehrpersonen das ganze Angebot der aktuellen Kontrazeption in unserem Verhütungskoffer. Jedes Mittel ist mit einem Muster und der Gebrauchsanweisung versehen. Der Verhütungskoffer und die Kondombox, mit allen aktuellen Verhütungsmitteln „zum Anfassen“, kann von Lehrpersonen und Institutionen aus dem Kanton Obwalden kostenlos ausgeliehen werden. Es empfiehlt sich den Koffer rechtzeitig zu reservieren. Zudem stehen Fragekarten „Glaubsch an Storch“ und ein Spiel für Mädchen „Girls only“ zur Verfügung. Für Informationen und Ausleihe der Materialien wenden Sie sich an:

Schulgesundheitsdienst Obwalden, Telefon 041 666 64 70 oder per mail an schulgesundheit@ow.ch



Lukas Geiser, Anne Voss (Hrsg.)

ersteLiebe

Beziehung und Sexualität

9 Porträtfilme und 3 Themenfilme

Eine Koproduktion von
ANNEVOSSFILM und SRFmySchool

1. Auflage 2013
128 Seiten, 21 x 29,5 cm,
Broschur, 2 DVDs
ISBN 978-3-03905-956-0
CHF 80.–

Neues Begleitmaterial zum Sexualunterricht ist aus der Koproduktion von Anne Voss Film und SRFmySchool erschienen. Der Kanton Obwalden hat das Filmprojekt finanziell unterstützt.

Das Filmmaterial (DVD) mit den 9 Porträtfilmen und den 3 Themenfilmen, inklusive dem Begleitmaterial, kann bei <http://www.hep-verlag.ch/erste-liebe> bestellt, oder beim Schulgesundheitsdienst Obwalden kostenlos ausgeliehen werden. Einen kurzen Einblick ist zu finden unter: <http://www.srf.ch/sendungen/myschool/erste-liebe-2>

Kartenset „Ich du wir“



Mit diesen 36 Unterrichtseinheiten unterstützen Sie Mädchen und Jungen der Unter-, Mittel- und Oberstufe gemäss ihrem Entwicklungsalter, ihr Verhalten und ihre persönliche Haltung zu Sexualität gegenüber sich selbst und anderen respektvoll zu entwickeln. Didaktisch wie methodisch bedeutet dies eine grosse Herausforderung. Die bewährte TZT-Methode (Themenzentriertes Theater) ermöglicht auch bei diesem anspruchsvollen Unterrichtsthema einen ganzheitlichen Zugang.

Inhalt:

Sensibilisierung: Ideen für einen Elternabend, Freundschaft, Liebe, Intimsphäre, Entwicklung, Identität
Auseinandersetzung: Biologische Fakten, Schwangerschaft/Verhütung, Sexuelle Gewalt, Grenzen, übertragbare Krankheiten
Entwicklung: Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch, sexuelle Orientierung, Beziehungs- und Lebensformen. Sexualität und Medien, Kommunikation in virtuellen Räumen

Mix your life - Broschüre

Mit der Broschüre soll der Bereich Sexual- und Aids-Aufklärung an den Schulen gestärkt werden. Sie ist speziell für Schülerinnen und Schüler zwischen 11 und 15 Jahren geschaffen worden. „Mix your life“ soll den Jugendlichen die wichtigsten Informationen zu den Themen Flirten, Liebe und Liebeskummer, sexuelle Orientierung, Körperkult, Pubertät, Selbstbefriedigung, das „erste Mal“, Sex, Jugendschutz, Verhütung sowie sexuell übertragbare Krankheiten vermitteln. Gleichzeitig erhalten die Schülerinnen und Schüler Adressen der örtlichen oder regionalen Informations- und Kontaktstellen, die von Nutzen sein können.

Wichtig ist, dass die Broschüre nicht einfach abgegeben wird, sondern in den Sexualunterricht eingebunden ist und darin vertieft wird.



Lehrpersonen erhalten die Broschüre gleich zu Beginn des 7. Schuljahres direkt vom Amt für Volksschulen.

Schulgesundheitsdienst Obwalden, Telefon 041 666 64 70 oder per mail an schulgesundheit@ow.ch