



## Newsletter 7: Ergonomie am Arbeitsplatz

---

### Rück- und Ausblick der Arbeitsplatzbesichtigungen

Von September bis November 2016 führte Herr Staffelbach, Spezialist in Ergotherapie und Ergonomie, im SJD zahlreiche Arbeitsplatzbegehungen durch. Damit wurden die letzten klassischen Büroarbeitsplätze auf ihre Ergonomie hin geprüft.

Bei den Mitarbeitenden der Polizei und den Lehrpersonen gestaltet sich das Arbeitsumfeld meist vielfältiger und unterschiedlicher, weshalb keine flächendeckenden Arbeitsplatzbesichtigungen durchgeführt werden können. Den Mitarbeitenden der Polizei wird deshalb im Rahmen der Frühlingausbildung vom 9. und 16. März 2017 ein Workshop zum Thema Ergonomie angeboten. Herr Staffelbach wird wichtige Grundlagen der Ergonomie präsentieren und dabei die spezifischen Rahmenbedingungen des Arbeitsumfeldes mit einbeziehen. Falls einzelne Mitarbeitende der Polizei zusätzlich eine Besichtigung an ihrem persönlichen Arbeitsplatz wünschen, wird Herr Staffelbach an zwei bis drei Halbtagen eine entsprechende Besichtigung anbieten. Allenfalls kann dieses Angebot auch auf neue Mitarbeitende von anderen Departementen ausgedehnt werden.

Für die Lehrpersonen ist im Herbst 2017 ebenfalls ein Vorgehen in Form von Workshops geplant. Die Details dazu sind aber noch auszuarbeiten.

### EKAS-Box und Hilfsmittel

Als Input für alle Mitarbeitende, machen wir gerne noch einmal auf die [EKAS-Box](#) aufmerksam, welche hilfreiche Tipps zur Ergonomie am Arbeitsplatz bereithält:

[Hilfsmittel](#) zur gesundheitsförderlichen Gestaltung des Arbeitsplatzes werden zudem vom Personalamt nach vorgängiger Bestellung ausgeliehen (Telefonnummer 64 65).

Und auf der [Intranetseite](#) des Personalamts zum Betrieblichen Gesundheitsmanagement finden Sie diverse Unterlagen zur Ergonomie am Arbeitsplatz sowie ganz allgemein zum Thema BGM: [Gesunder Arbeitsplatz BGM - Linkliste 2015](#)