

Stärken - was kann ich gut?

allein etwas tun
am Arbeitsplatz Ordnung halten
andere ausreden lassen
andere für eine Sache begeistern
andere unterstützen
andere verschönern
ändern bei der Arbeit helfen
ändern zuhören
Arbeiten pünktlich erledigen
auch bei vielen Aufgaben ruhig bleiben
auf etwas verzichten
auf fremde Leute zugehen
Blumen und Garten pflegen

Briefe mit dem PC schreiben
Danke sagen
das Beste geben, damit etwas gelingt
deutsch geschriebene Texte (Zeitungen, Bücher) verstehen
deutsche Rechtschreibung gut beherrschen
die Ansichten von anderen akzeptieren
die Arbeit der anderen akzeptieren
ein Kleid nähen
ein kleines Kind betreuen
ein Musikinstrument spielen
ein spezielles Gerät bedienen
eine Blume fotografieren
eine Fremdsprache verstehen

eine Kollegin trösten
einen kranken Menschen pflegen
einen PC reparieren
Entscheidungen treffen
etwas gestalten
etwas Neues ausprobieren
etwas richtig erklären
etwas riskieren oder probieren
feine Farbunterschiede sehen
Feste organisieren
freiwillig mithelfen
freundlich und zuvorkommend mit andern umgehen
Freundschaften pflegen

für meine Sachen selber sorgen
ganz feine Arbeiten ausführen
Geduld mit andern haben
Geheimnisse für mich behalten
Geschichten oder Witze erzählen
Gründe für und gegen etwas aufzählen
gut mit andern zusammenarbeiten
Geräte reparieren
Hitze und Kälte ertragen
immer pünktlich sein
immer wieder Neues lernen
in einem Sportverein mitmachen
in einer Gruppe zusammenarbeiten
jemanden um etwas bitten
Kritik annehmen
Kindern etwas beibringen
kraftvoll zupacken

Maschinen bedienen
mathematische Aufgaben lösen
mein Taschengeld einteilen
meine eigene Meinung vertreten
meine Koffer selber packen
meine körperliche Kraft einsetzen
Menüs kochen
Metall bearbeiten
zwei Dinge gleichzeitig erledigen
mich beherrschen
mich durchsetzen
mich für meine Fehler entschuldigen
mich gedanklich immer wieder mit Neuem befassen
mich gut an Gelerntes erinnern
mich in die Situation von andern hineinversetzen
mich längere Zeit in etwas vertiefen

mich schriftlich verständlich ausdrücken
mich um Haustiere kümmern
mit meinen Grosseltern Spiele ausüben
mit elektronischen Geräten umgehen
mir Ziele setzen
mit dem PC Texte und Tabellen anfertigen
mit einer Schaufel arbeiten
mit fremden Menschen zurechtkommen
mit jemandem etwas teilen
mit Technik gut zurechtkommen
mit Stoff oder Wolle etwas herstellen
nach einem Plan arbeiten
nachfragen, wenn ich etwas nicht verstanden habe
neue Dinge schnell begreifen
originelle Ideen entwickeln
persönliche Geschenke machen
Pläne zeichnen

