



Talkrunde

Durchbruch Mein Weg - Dein Erfolg!

Was braucht es, um Rückschläge zu überwinden, unter Druck zu bestehen und den eigenen Weg konsequent weiterzugehen?

Zum Auftakt des Abends gibt **Carlo Janka** persönliche Einblicke aus seinem Buch «*DURCHBRUCH Mein Weg - Dein Erfolg!*» und spricht über Erfahrungen und Erkenntnisse aus seiner Karriere.

Anschliessend wird das Thema «Im Kopf stark sein» unter der Moderation von **Roland Bösch** aus unterschiedlichen Perspektiven diskutiert.

Talkgäste:

- Carlo Janka, ehemaliger Skirennfahrer und Mentalcoach
- Lara Binkert, Leichtathletin und KV-Angestellte
- Claude Bucher, CEO Ochsner Shoes
- Monika Wicki-Hess, Mentaltrainerin u.a. im Sportbereich

Eine gemeinsame Veranstaltung der Abteilung Sport, der Bibliothek Obwalden und der Gesundheitsförderung.

Wann

Montag, 02. November 2026
19.30 Uhr Türöffnung
20.00 Uhr Start Talkrunde
21.15 Uhr Ausklang mit Apéro

Wo

Kantonsschule Obwalden, Aula
Rütistrasse 5, 6060 Sarnen

Mehr Infos

Eintritt kostenlos
Platzzahl begrenzt

Anmeldung bis 26.10.2026 unter
<https://forms.gle/VHLhiLCrZMtKFGox8>



BIBLIOTHEK OBWALDEN

