



Magen-Darm-Grippe durch Noroviren

Die Norovirusinfektion ist eine sehr ansteckende Form von Magen-Darm-Grippe mit typischerweise kurzem, heftigem Verlauf. Insbesondere in Gemeinschaftseinrichtungen wie Spitälern oder Lagerhäusern kommt es regelmässig zu grösseren Ausbrüchen.



Besuch von Kindergarten, Schule.

Nach durchgemachter Erkrankung dürfen Kinder bei gutem Allgemeinzustand die Schule, den Kindergarten oder die Kita besuchen. Bei Auftreten von mehreren Fällen ist neben dem Einhalten von strikter Toilettenhygiene mit den üblichen Papierhandtüchern und Flüssigseifendispensern eine hygienische Hände- und Flächendesinfektion angezeigt.

Allgemein

Noroviren sind für einen grossen Teil der Magen-Darm-Grippen verantwortlich. Sie können ganzjährig auftreten, eine saisonale Häufung im Winter ist jedoch typisch («winter vomiting disease»). Die Diagnose erfolgt durch direkten Virusnachweis z.B. in einer Stuhlprobe. Meist ist sie jedoch schon aufgrund des typischen Krankheitsbildes zu stellen. Eine Erkrankung hinterlässt nur eine kurzzeitige Immunität.

Ansteckung

Die Ansteckung erfolgt durch direkten Kontakt mit Erbrochenem und infektiösem Stuhl oder indirekt über verunreinigte Lebensmittel und Oberflächen. Aufgrund der sehr starken Ansteckungsfähigkeit und raschen Erkrankung erfolgt die Ausbreitung in Gemeinschaftseinrichtungen oft «lawinenartig». Das Norovirus kann in der Umgebung 2 bis 3 Wochen lang überleben.

Krankheitszeichen

Zwischen Ansteckung und Ausbruch der Krankheit vergehen nur 6 bis 48 Stunden. Typisch sind akut einsetzende Symptome wie Übelkeit, schwallartiges Erbrechen und starke Durchfälle, die zu einem Flüssigkeitsverlust führen können. Oft besteht ein ausgeprägtes Krankheitsgefühl mit Bauchschmerzen, Mattigkeit und teilweise Fieber.

Behandlung

Es gibt keine Behandlung gegen Noroviren. Die Therapie erfolgt symptomatisch mit Flüssigkeitszufuhr und Bettruhe.

Verlauf/Prognose

Typischerweise verläuft eine Magen-Darm-Grippe durch Noroviren kurz und heftig. Die Symptome klingen meist innerhalb von 12 bis 72 Stunden wieder ab. Die Erkrankung heilt in den meisten Fällen folgenlos aus.

Meldepflicht

Die Norovirusinfektion gehört nicht zu den meldepflichtigen Erkrankungen. Das Auftreten von Ausbrüchen in Schullagern soll aber dem Kantonsarzt gemeldet werden.