



RAT UND HILFE

Verzeichnis
der Beratungsstellen
für die Bevölkerung
des Kantons Obwalden



Kanton
Obwalden

Sicherheits- und Sozialdepartement
Sozialamt

VORWORT

Rat und Hilfe

Wir alle können in Situationen geraten, in denen wir auf Hilfe angewiesen sind. Diese Broschüre gibt Ihnen einen Überblick über die Beratungsangebote im Kanton Obwalden und in der Region.

Neben den Sozialdiensten der Einwohnergemeinden, die wirtschaftliche und persönliche Hilfe leisten, sind verschiedene spezialisierte Stellen im Rahmen der Sozialberatung tätig.

Für das Wohl der Bevölkerung von Obwalden erfüllen diese Stellen einen wichtigen Auftrag. Der Ratgeber „Rat und Hilfe“ bietet Ihnen eine Orientierungshilfe zu den verschiedenen staatlichen und nichtstaatlichen Institutionen, die Abklärung, Beratung und Begleitung anbieten.

**Sicherheits- und
Sozialdepartement Obwalden**

Der Departementsvorsteher



Christoph Amstad
Regierungsrat

INHALTS – VERZEICHNIS

	Seite
Regionaler Sozialdienst Obwalden	6
Kindes- und Erwachsenenschutz	6
Schulsozialarbeit Obwalden	7
Kinder und Jugendliche	8-10
Frauen, Männer, Familien	10-11
Berufsbildung	12
Arbeit	13
Gesundheit	14-17
Sucht	18
Diverse Beratungsstellen und Selbsthilfegruppen	19-20

REGIONALER SOZIALDIENST OBWALDEN

Regionaler Sozialdienst Obwalden RSD

Dammstrasse 24
Postfach
6055 Alpnach
T +41 41 672 55 55
rsd@rsd-obwalden.ch

Abteilung Sozialhilfe
sozialhilfe@rsd-obwalden.ch

Abteilung Berufsbeistandschaft
berufsbeistandschaft@
rsd-obwalden.ch

Abteilung Alimente
alimente@rsd-obwalden.ch

KINDES- UND ERWACHSENEN- SCHUTZ

Kindes- und Erwachsenen- schutzbehörde

Die kantonale Behörde nimmt
Gefährdungsmeldungen
und Anträge zur Errichtung von
gesetzlichen Massnahmen
entgegen und führt die erforder-
lichen Abklärungen durch.

Dorfplatz 4a
6061 Sarnen
T +41 41 666 61 26
kesb@ow.ch

SCHUL- SOZIALARBEIT OBWALDEN

Schule Oberstufe-Sarnen Stalden

T +41 41 666 35 05
+41 79 211 09 95

Schule Sarnen-Dorf, Kägiswil, Wilen

T +41 41 666 35 39
+41 79 211 09 96
+41 79 741 05 67

Schule Giswil

T +41 41 676 75 36

Schule Alpnach

T +41 41 672 73 88
+41 79 457 96 55

Schule Engelberg

T +41 79 743 14 99

Schule Lungern

T +41 79 531 41 71

Schule Kerns

T +41 41 666 31 88
+41 77 423 61 04

Schule Sachseln

nadja.grossenbacher@schule-sachseln.ch
lea.krummenacher@schule-sachseln.ch

KINDER UND JUGENDLICHE

Heilpädagogische Früherziehung (HFE) OW

Abklärung und Förderung für Kinder mit Entwicklungsauffälligkeiten ab Geburt bis 7 Jahre und Beratung deren Eltern

Marktstrasse 5a
6060 Sarnen
T +41 41 666 58 08
frueherziehung.ow@ruetimattli.ch

Jugend-, Familien- und Suchtberatung

Beratung von Jugendlichen, Eltern und Familien zu Themen wie Erziehung, Familie, Konflikte, Ausbildung, persönliche Entwicklung u.a.

Dorfplatz 4
6060 Sarnen
T +41 41 666 62 56
jugend-familienberatung@ow.ch

Logopädischer Dienst

Abklärung, Therapie und Beratung bei Kindern und Jugendlichen mit Sprech- und Sprachstörungen

Brünigstrasse 178
6060 Sarnen
T +41 41 666 62 52
logopaedie@ow.ch

Mütter- und Väterberatung Obwalden

Beratung, Begleitung und Unterstützung von Eltern mit Kindern bis 5 Jahre in Ernährungs- und Gesundheitsfragen, Mo bis Do in Sarnen für alle Gemeinden, 1 x mtl. in Lungern und Engelberg

Anmeldung und telefonische Beratung

Kägiswilerstrasse 29
6060 Sarnen
T +41 41 662 90 99
info@spitexow.ch

Luzerner Psychiatrie Klinik Sarnen

Sprechstunde für Kinder und Jugendliche

Brünigstrasse 183
6060 Sarnen
T +41 58 856 59 59
klinik-sarnen@lups.ch

Psychomotorische Therapiestelle

Abklärung, Therapie und
Beratung bei Kindern mit
Auffälligkeiten in Bewegung
und Verhalten

Brünigstrasse 178
Postfach 1262
6060 Sarnen
T +41 41 666 63 50
spd@ow.ch

Schulpsychologischer Dienst

Kinder- und jugendpsychologische
Abklärungen und Beratungen
bei Entwicklungs-, Schul- und
Erziehungsfragen

Brünigstrasse 178
6060 Sarnen
T +41 41 666 62 55
spd@ow.ch

Fachstelle Kinderbetreuung

Pflegekinder-Aktion Zentralschweiz

Ambulante Angebote

Abklärung von Familiensituationen,
Erziehungstrainings, ambulante
Familienunterstützung,
Rückplatzierungen

Stationäre Angebote

SOS-Plätze für Kinder und Jugendli-
che in einer Pflegefamilie, Mittel und
langfristige Plätze in Pflegefamilie/
sozialpädagogische Pflegefamilie

Schappeweg 1
Postfach
6011 Kriens
T +41 41 318 50 60
info@fachstellekinder.ch
www.fachstellekinder.ch

Begleitete Besuchstage
Mo und Do: 9.00 – 12.00 Uhr
13.30 – 16.00 Uhr
Schappeweg 1
6011 Kriens
T +41 41 318 50 99
bbt@fachstellenkinder.ch

Fachstelle für kirchliche Jugendarbeit Obwalden KIJA Jugendarbeit

Dorfplatz 7
6060 Sarnen
T +41 41 660 52 00
kija-ow@bluewin.ch
www.kirche-obwalden.ch

Pro Filia Zentralschweiz

Au pair Stellenvermittlung
Pilatusstrasse 70
6003 Luzern
T +41 41 240 35 22
zs@profilia.ch

Elternnotruf

24h Hilfe und Beratung von
Fach- und Bezugspersonen
T +41 848 35 45 55
24h@elternnotruf.ch

TRAUEN, MÄNNER, FAMILIEN

Pro Juventute Zentralschweiz

Einzel- u. Familienhilfe, Elternbriefe, sozialpädagogische Familienbegleitung, begleitete Besuchstage, kinderfreundliche Ferien für Alleinerziehende u. Familien

Regionalstelle Zentralschweiz

Pro Juventute

Ulmenstrasse 18

6003 Luzern

T +41 41 210 63 27

info.zentralschweiz@projuventute.ch

www.projuventute.ch

Jugend Familien und Suchtberatung

Beratung von Eltern und Familien zu Themen wie Erziehung, Familie, Konflikte, Trennung und Scheidung.

Dorfplatz 4

6060 Sarnen

T +41 41 666 62 56

jugend-familienberatung@ow.ch

suchtberatung@ow.ch

Pro Juventute Hilfe 147

Telefon, SMS, Chat, www.147.ch, professionelle, kostenlose und anonyme Beratung für Kinder und Jugendliche, rund um die Uhr

T 147

beratung@147.ch

www.147.ch

agredis.ch

Gewaltberatung von mann zu mann

Unterlachenstrasse 12

6005 Luzern

T +41 41 362 23 33

fachstelle@agredis.ch

Chindernetz Obwalden

Hilfe und Unterstützung für Kinder und Jugendliche im Kanton Obwalden

Feldgasse 5

6078 Lungern

T +41 41 23 23 147

info@chindernetz-ow.ch

www.chindernetz-ow.ch

Online-Beratungen

gewaltberatung@agredis.ch

Gewalt-Hotline

T +41 78 744 88 88

www.agredis.ch

elbe – Fachstelle für Lebensfragen

Einzel- und Paarberatung,
Schwangerschaftsberatung und
Familienplanung, Sexualität

Hertensteinstrasse 28
6004 Luzern
T +41 41 210 10 87
info@elbeluzern.ch
www.elbeluzern.ch

Frauenhaus Luzern

Schutz, Unterkunft und Beratung
für gewaltbetroffene Frauen
mit/ohne Kind

Frauenhaus Luzern, Postfach
6002 Luzern
Telefon ist rund um die Uhr besetzt.
T +41 41 360 70 00
frauenhaus@frauenhaus-luzern.ch
www.frauenhaus-luzern.ch

Haus für Mutter und Kind

Sozialpädagogische Wohnge-
meinschaft für schwangere Frauen
und Mütter mit Kleinkindern
in schwierigen Lebenssituationen

Obkirche 2, 6052 Hergiswil
T +41 41 630 24 46
info@mutterundkindhaus.ch
www.mutterundkindhaus.ch

Obwaldner Familienfonds

Für Familien in Not

Sachseln

T +41 41 660 45 67

Sarnen

T +41 79 686 84 70

T +41 79 256 38 64

Giswil

T +41 41 675 28 09

Lungern

T +41 41 678 16 40

Kerns, Engelberg

T +41 79 473 15 24

Alpnach

T +41 76 562 30 87

kontakt@familienfonds-ow.ch
www.familienfonds-ow.ch

Winterhilfe Obwalden

Unbürokratische Hilfe
in Notsituationen

Geschäftsstelle

Schwarzenbergstrasse 2
6056 Kägiswil
T +41 79 406 28 93
obwalden@winterhilfe.ch
www.winterhilfe.ch
www.ow.winterhilfe.ch

BERUFS – BILDUNG

Berufs- und Weiterbildungs- beratung Obwalden

Beratung Jugendlicher und Erwachsener bei Berufs- und Laufbahnwahl sowie Ausbildungs- und Studienfragen, inklusive Fachhochschulen, Bildungs-Informations-Zentrum BIZ

Brünigstrasse 178
6060 Sarnen
T +41 41 666 63 44
berufsberatung@ow.ch
www.berufsberatung-ow.ch

IV-Stelle, IV-Berufsberatung Obwalden

Berufsberatung behinderter Personen und Abklärungen von Massnahmen zur beruflichen Eingliederung

Brünigstrasse 144
6060 Sarnen
T +41 41 666 27 50
info@akow.ch
www.akow.ch

Stipendien

Fachstelle Ausbildungsbeiträge

Beratung für kantonale
Stipendien, Schulgelder
und sonstige
Ausbildungsbeiträge

Brünigstrasse 178
6060 Sarnen
T 041 666 60 60
stipendien@ow.ch

Studienberatung NW (im Auftrag des Kanton Obwalden)

Beratung bei Studienwahl
von Gymnasiastinnen
und Gymnasiasten, Studien-
wechsel, Laufbahnfragen
nach Studienabschluss

Berufs- u. Studienberatung
Robert-Durrer-Strasse 4
Postfach 1241
6371 Stans
T 041 618 74 40
biz@nw.ch
www.bsb.netwalden.ch

ARBEIT

Amt für Arbeit

Arbeitsrechtliche Auskünfte

T +41 41 666 63 33

amtfuerarbeit@ow.ch

Migration

St. Antonistrasse 4

6060 Sarnen

T +41 41 666 66 70

migration@ow.ch

Arbeitslosenkasse

Obwalden/Nidwalden

Bahnhofstrasse 2

6052 Hergiswil

T +41 41 632 33 44

info@alkownw.ch

Job-Vision

Obwalden/Nidwalden

Kompetenzzentrum für
berufliche Integration

Am Bergli 41

6370 Stans

T +41 41 618 35 00

info@jobvision.ch

www.jobvision.ch

Kontaktstelle Arbeit

Obwalden/Nidwalden

Vermittlung von Langzeitstellen-
suchenden ohne Anspruch
auf Leistungen der Arbeits-
losenversicherung

Brünigstrasse 154

6060 Sarnen

T +41 41 631 00 99

info@kontaktstellearbeit-ownw.ch

www.kontaktstellearbeit-ownw.ch

Regionales Arbeits- vermittlungszentrum

RAV Obwalden /Nidwalden

Bahnhofstrasse 2

6052 Hergiswil

T +41 41 632 56 26

info@ravownw.ch

www.rav-ownw.ch

GESUNDHEIT

Fachstelle Gesellschaftsfragen

Entwicklung und Begleitung von Organisationen bei Projekten

Dorfplatz 4
6060 Sarnen

Familienförderung

T +41 41 666 67 11
familienfoerderung@ow.ch

Gesundheitsförderung und Prävention

T +41 41 666 64 61
gesundheitsfoerderung@ow.ch

Integration

T +41 41 666 61 57
integration@ow.ch

Jugendförderung

T +41 41 666 63 62
jugendfoerderung@ow.ch

Suchtberatung

T +41 41 666 62 56
suchtberatung@ow.ch

Ernährungsberatung

Kantonsspital Obwalden
Brünigstrasse 181
6060 Sarnen
T +41 41 666 43 05

Luzerner Psychiatrie

Klinik Sarnen

Behandlung von Erwachsenen
mit psychischen Störungen ambulant,
tagesklinisch u. stationär

Militärstrasse 8
6060 Sarnen
T +41 58 856 59 59
klinik-sarnen@lups.ch

Schulgesundheitsdienst

Informations- und Koordinations-
stelle für Gesundheitskontrollen und
Gesundheitsberatung in den Schulen

St. Antonistrasse 4
6060 Sarnen
T +41 41 666 64 70
schulgesundheits@ow.ch

SPITEX Obwalden

Hilfe und Pflege zu Hause

Kägiswilerstrasse 29
6060 Sarnen
Bürozeiten: Mo-Fr: 08.00 – 17.00 Uhr
T +41 41 662 90 90
info@spitexow.ch
www.spitexow.ch

S&X Sexuelle Gesundheit

Zentralschweiz

Fachstelle S&X für Sexualpädagogik
Information und Beratung zu
HIV/Aids, Schwangerschafts-
verhütung, sexualpädagogische Ein-
sätze an Schulen

Museggstrasse 27
6004 Luzern
Anonyme Telefonberatung
T +41 41 410 69 60
Info@sundx.ch
www.sundx.ch

Alzheimervereinigung

Sektion OW-NW

Kostenlose Informationen und
Beratungen für Betroffene,
Angehörige, Betreuende und
Pfleger

Geschäftsstelle

Nägelgasse 29
6370 Stans
T +41 41 660 33 59
geschaeftsstelle.ow-nw@alz.ch
www.alz.ch/ow-nw

Informations- und

Beratungsstelle OW-NW

T +41 41 661 24 42
beratung.ow-nw@alz.ch
alz.ow-nw@bluewin.ch

Nationale Helpline

Mo bis Fr: 8–12 Uhr, 13.30–17 Uhr
T +41 58 058 80 00

Krebsliga Zentralschweiz

Krebsliga Zentralschweiz
Beratungsstelle Stans
(Nidwalden/Obwalden)
Ennetmooserstrasse 23
6370 Stans
T +41 41 611 13 88
info@krebssliga.info
www.zentralschweiz.krebssliga.ch

Lungenliga Zentralschweiz

Beratungsstelle Sarnen

Beratung und Betreuung von
Lungenpatienten, leihweise
Abgabe von Atemhilfsgeräten

Flüelistrasse 2b
6060 Sarnen
T +41 41 429 31 10
info@lungenliga-zentralschweiz.ch
www.lungenliga.ch

Patientenstelle

Zentralschweiz

Beratungsstelle
St. Karliquai 12
6004 Luzern

Mo bis Do: 9–12 Uhr
T +41 41 410 10 14
patientenstelle.luzern@bluewin.ch

Procap Luzern

Beratungsstelle für Menschen
mit Handicap

Horwerstrasse 81
6005 Luzern

Telefonzeiten

Mo bis Fr: 8.30 – 11.30 Uhr
T +41 41 318 60 80
zentralschweiz@procap.ch
www.procap-zentralschweiz.ch

Pro Infirmis Luzern/Ob- und Nidwalden

Beratung, finanzielle Direkthilfe
und ambulante Dienstleitungen
für Menschen mit Behinderung
und Langzeiterkrankung
Beratungsstelle Obwalden

c/o Regionaler Sozialdienst Obwalden
Dammstrasse 24
6055 Alpnach Dorf
T +41 58 775 12 12
luownw@proinfirmis.ch
www.proinfirmis.ch
Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr und 14 – 16 Uhr

Rheumaliga Luzern und Unterwalden

Geschäftsstelle

Dornacherstrasse 14
6003 Luzern
T +41 41 220 27 95
rheuma.luuw@bluewin.ch
info.lu.nw.ow@rheumaliga.ch
www.rheumaliga.ch/luownw

Selbsthilfegruppen in Luzern/Nidwalden/Obwalden

Information - Vermittlung - Beratung

Weggismattstrasse 9a
6004 Luzern
T +41 41 210 34 44
mail@selbsthilfeluzern.ch
www.selbsthilfeobwalden.ch
www.selbsthilfeluzern.ch

Schweizerische Stiftung Pro Mente Sana, Zürich

Beratung und Informationen für
Menschen mit einer psychischen
Erkrankung, Fachleute und Angehörige

Hardturmstrasse 261
8005 Zürich

Beratungstelefon

Mo, Di, Mi, Do: 13 – 16 Uhr
Fr: 9 – 12 Uhr
T 0848 800 858
kontakt@promentesana.ch
www.promentesana.ch

**Schweizerischer Zentralverein
für das Blindenwesen SZB**

Beratungsstelle für Taubblinde
und Hörsehbehinderte,
Sozialberatung, Rehabilitation
Region Innerschweiz

Obergrundstrasse 65
6003 Luzern
T +41 41 227 20 50
www.szblind.ch

**Traversa - Netzwerk für
Menschen mit einer
psychischen Erkrankung
Luzern/Nidwalden/Obwalden**

Betreuung, Begleitung und
Beratung von Menschen mit einer
psychischen Erkrankung

Tribschengasse 8
6005 Luzern
T +41 41 319 95 00
info@traversa.ch
www.traversa.ch

**Toxikologisches
Informationszentrum TOX**

Schweizerisches Toxikologisches
Informationszentrum TOX

Freiestrasse 16
8032 Zürich
24-h-Notfallnummer
T 145 oder +41 44 251 66 66
(aus dem Ausland
T +41 44 251 51 51)
info@toxinfo.ch
www.toxinfo.ch

insieme Unterwalden

Weidlistrasse 2b
6370 Stans
Mo–Fr: 8–12 Uhr
T +41 41 610 82 72
info@insiemeunterwalden.ch
www.insiemeunterwalden.ch

SUCHT

Jugend-, Familien- und Suchtberatung

Kantonale Fachstelle für Information
und Beratung bei Problemen mit
Alkohol, illegalen Drogen, Nikotin,
Glücksspiel, Medikamenten und
Essstörungen usw.

Dorfplatz 4
6060 Sarnen
T +41 41 666 62 56
suchtberatung@ow.ch
www.ow.ch

AA Anonyme Alkoholiker

Selbsthilfegruppe für Alkoholranke

Hotline 0848 848 885
www.anonyme-alkoholiker.ch

Al-Anon

Selbsthilfegruppe für Angehörige
von Alkoholkranken

Hotline 0848 848 843
www.al-anon.ch

Elternvereinigung DAJ Luzern und Region Innerschweiz

Selbsthilfe für Eltern und Angehörige
Drogenabhängiger

Postfach 2553
6002 Luzern
T +41 41 310 04 33
luzern@vevdaj.ch

DIVERSE BERATUNGS- STELLEN UND SELBST- HILFEGRUPPEN

Bewährungshilfe (Schutzaufsicht)

Enetriederstrasse 1
6060 Sarnen
T +41 41 666 66 90
strafvollzug@ow.ch
www.ow.ch

Opferhilfeberatung Obwalden

Beratungsstelle für Opfer von
Straftaten gegen Leib und Leben,
Vermittlung von Beratung und Hilfe

Kantonales Sozialamt
Dorfplatz 4
6060 Sarnen
T +41 41 666 62 56
opferhilfe@ow.ch

Schlichtungsbehörde Obwalden

Zuständig für Schlichtungsverfahren
in Zivilstreitigkeiten, Arbeits- u.
Mietrecht sowie Nachbarschafts-
konflikten.

Enetriederstrasse 1
6060 Sarnen
T +41 41 666 61 77
www.ow.ch
schlichtungsbehoerde@ow.ch

BENEVOL Luzern

Fachstelle für Freiwilligenarbeit

6210 Sursee
T +41 41 211 02 30
info@benevol-luzern.ch
www.benevol-luzern.ch

Dolmetschdienst

Zentralschweiz

Vermittlung von DolmetscherInnen
zwischen MigrantInnen und
Fachpersonen

Caritas Luzern
Grossmatte Ost 10
6014 Luzern
T +41 41 368 51 51
Mo–Fr: 9–11.30 Uhr
dolmetschdienst@caritas-luzern.ch
www.dolmetschdienst.ch

Pro Senectute für das Alter

Unentgeltliche Beratung
für Menschen ab 60 und
deren Angehörige
Servicedienstleistungen,
Veranstaltungen und Kursan-
gebote in Sport u. Bildung

„Hüetli“

Marktstrasse 5
6060 Sarnen

Geschäfts- & Beratungsstelle

T +41 41 666 25 45
info@ow.prosenectute.ch
www.ow.prosenectute.ch

Genossenschaft Zeitgut Obwalden

Nachbarschaftshilfe mit Zeit-
gutschrift, Hilfe zu Hause
und Angehörigenentlastung

Jugendbox Sarnen

Marktstrasse 3a
6060 Sarnen

T +41 79 302 26 84
info@zeitgut-obwalden.ch
www.zeitgut-obwalden.ch

Rotkreuz Fahrdienst

Fahrdienst für ältere, behin-
derte oder kranke Menschen
sowie für Menschen mit
Rollstuhl, Kinderbetreuung
zu Hause, Ergotherapie usw.
Weitere Angebote sind
auf der Webseite
www.srk-unterwalden.ch
ersichtlich

Nägeligasse 7
Postfach
6371 Stans

T +41 41 500 10 80 (Sekretariat)
+41 41 670 30 30 (Fahrdienst)
info@srk-unterwalden.ch
fahrdienst@srk-unterwalden.ch
www.srk-unterwalden.ch

T 143

Die Dargebotene Hand

Beratung für Menschen in Not
Schweizerischer Verband
Die Dargebotene Hand

Die Dargebotene Hand
Beckenhofstrasse 16
8006 Zürich

T +41 31 301 91 91
verband@143.ch
www.143.ch

Beratungstelefon

T 143



Dorfplatz 4
6060 Sarnen
T +41 41 666 62 56
sozialamt@ow.ch