



Medienmitteilung

Datum: 15.04.2025
Sperrfrist:

Gemeinsam draussen: Obwalden lanciert Bewegungs- und Begegnungsführer

Unter dem Titel "Gemeinsam draussen" lanciert der Kanton Obwalden einen Bewegungs- und Begegnungsführer. Eine Webseite lädt die Bevölkerung dazu ein, mehr gemeinsame Zeit in der Natur zu verbringen und sich dabei zu bewegen. Begleitend dazu animiert ein spielerischer Faltflyer mitsamt Schatzkarte und Gesundheitstipps, auf Entdeckungsreise zu gehen. Das Angebot wurde durch eine Kooperation des Tourismus Obwalden mit der Fachstelle Gesellschaftsfragen entwickelt.

Die Webseite "Gemeinsam draussen" bietet eine Übersicht über verschiedene einladende Spielplätze und Feuerstellen in allen sieben Obwaldner Gemeinden. Aktuelle Fotos und Informationen zu den Plätzen zeigen, was diese Plätze als besondere Orte zum Verweilen und Geniessen ausmacht. Damit möchte man die Bevölkerung motivieren, wertvolle Zeit in der Natur zu verbringen, neue Lieblingsorte zu finden oder bereits bekannte Plätze wieder für sich zu entdecken.

Flyer mit Schatzkarte und Rätsel

Ergänzt wird die digitale Plattform durch einen Flyer mitsamt einer ansprechenden Schatzkarte und Rätselspiel. Auf der Webseite und im Flyer enthalten sind zudem praktische Tipps und spielerische Übungen, zum Beispiel zum Thema Sonnenschutz, Bewegung oder Achtsamkeit.

Gemeinsam draussen zu sein ist gesund

Zeit draussen in der Natur zu verbringen und sich an der frischen Luft zu bewegen, fördert nicht nur die körperliche, sondern auch die psychische Gesundheit. Kathinka Duss, Fachperson Gesundheitsförderung und Prävention des Kantons Obwalden, betont: "Besonders wertvoll sind Orte, wo Menschen verschiedenster Generationen

zusammenkommen und sich begegnen. So können die soziale Verbundenheit und das Wohlbefinden gestärkt werden." Obwalden hat mit seinen abwechslungsreichen Bewegungs- und Begegnungsorten viel zu bieten. Ziel ist es, Menschen über alle Generationen hinweg auf die bereits bestehenden vielfältigen Möglichkeiten aufmerksam zu machen. Dieses Angebot ist Teil des kantonalen Aktionsprogramms "Obwaldä isch zwäg", das zu einem gesünderen Obwalden beitragen will durch die Förderung der Bewegung, einer ausgewogenen Ernährung und der psychischen Gesundheit.

Weiterentwicklung des bisherigen Angebots

Der Bewegungs- und Begegnungsführer ist im Rahmen einer Kooperation des Tourismus Obwalden mit der Fachstelle Gesellschaftsfragen, Kanton Obwalden, entstanden. Der Flyer kann kostenlos bei den Gemeinden oder beim Tourismus Obwalden, am Bahnhofplatz 1 in Sarnen, bezogen werden. Die bisherige Webseite der Fachstelle Gesellschaftsfragen (www.spielplaetze.ow.ch) wird abgeschaltet.

Der digitale Bewegungs- und Begegnungsführer wird laufend mit den aktuellen Informationen à jour gehalten und kann unter folgendem Link abgerufen werden:
<https://www.obwalden-tourismus.ch/de/bewegungs-und-begegnungsfuehrer/>.

Kontakt für Rückfragen:

Kathinka Duss, Fachperson Gesundheitsförderung und Prävention:

kathinka.duss@ow.ch, 041 666 64 61, erreichbar: 15.04.2025, 9.00 bis 10.00 Uhr.