



Nichts tun ist immer falsch!

Jede zweite Person hat einmal in ihrem Leben psychische Probleme. 9 von 10 kennen jemanden, der psychische Probleme hat und würden gerne helfen.

Aber wie?

ensa Erste-Hilfe-Kurs für Verwaltungsmitarbeitende

Psychische Gesundheit am Arbeitsplatz ist wichtig!

Der **ensa Erste-Hilfe-Kurs** gibt Verwaltungsmitarbeitenden das Wissen und die Sicherheit, bei psychischen Herausforderungen von Kolleg:innen oder Mitmenschen angemessen zu reagieren.

- ◆ Erkennen von psychischen Problemen
- ◆ Unterstützen und Hilfe anbieten
- ◆ Praktische Handlungskompetenzen für den Berufsalltag

Die Arbeitsgruppe BGM übernimmt für Mitarbeitende der kantonalen Verwaltung Obwalden die gesamten Kurskosten, wenn die Anmeldung bis am 30. Juni 2025 erfolgt. Melden Sie sich hierzu direkt beim Personalamt (personalamt@ow.ch). Und setzen Sie ein Zeichen für mentale Gesundheit !

 **Fr. 17.10. & Sa 25.10** 08:30 – 12:00 und 13:00 bis 16:30 Uhr

 **Residenz am Schärme** |  <https://www.ensa.swiss/de/ersthelfer/>