



Medienmitteilung

Datum: 19.03.2025

Sperrfrist:

Altersbilder – eine Ausstellung mit Rahmenprogramm

Die Ausstellung „Altersbilder“ im Spritzenhaus in Sarnen thematisiert die Wahrnehmung von Alter, vom Altern und von älteren Menschen in unserer Gesellschaft. Ein interessantes, von verschiedenen Organisationen erstelltes Rahmenprogramm sensibilisiert während der Ausstellungswoche ab 29. März 2025 ein breites Publikum zum Thema Alter(n).

Das Gesundheitsamt des Kantons Obwalden veranstaltet vom 29. März bis 5. April 2025 im Spritzenhaus in Sarnen die öffentliche Ausstellung „Altersbilder“. Kernstück der Ausstellung sind fotografische Portraits und Tonspuren, die aus Interviews mit älteren Menschen und Schulklassen aus dem Kanton Obwalden entstanden sind. Ziel der Ausstellung ist, die Bevölkerung über das Alter(n) zu sensibilisieren, die Gesundheit älterer Menschen zu stärken und Ideen für ein gesundes Altern weiterzuentwickeln.

Eine Ausstellung für Jung und Alt

Das vielfältiges Rahmenprogramm, z. B. ein Erzählcafé mit Zeitgut Obwalden, einer Lesung von Blanca Imboden, einen Filmabend, Diskussionsrunden etc., zusammengestellt von verschiedenen Organisationen, ergänzen die Ausstellungswoche. Ein Ausstellungsbesuch lohnt sich für Jung und Alt. Schulklassen können ein Zeitfenster buchen und erhalten ein Schuldossier, um sich auf den Ausstellungsbesuch vorzubereiten.

Vorstellungen vom Altsein

Unsere Gesellschaft wird immer älter. Altersbilder sind individuelle und gesellschaftliche Vorstellungen vom Altsein und haben einen direkten Einfluss darauf, was jüngere Menschen vom Alter erwarten und was sich ältere Menschen zutrauen. Vorstellungen vom Altsein können sowohl positiv als auch negativ sein und beeinflussen, wie ältere Menschen wahrgenommen und behandelt werden.

Gesundheitsförderung im Alter

Wie kann die Gesundheit älterer Menschen erhalten oder gefördert werden? Wie kann die Autonomie und Lebensqualität gewahrt und Pflegebedürftigkeit und Beeinträchtigung verhindert werden? Diese und weitere Fragen sind Teil der Strategie zur Prävention nichtübertragbarer Krankheiten (NCD-Strategie) des Bundes. So orientiert sich Gesundheitsförderung im Alter an einer Vielfalt von Themen wie psychische Gesundheit, Ernährung und Bewegung und setzt sich für Chancengleichheit, Einsamkeit und die Bekämpfung der Altersdiskriminierung ein. Gesundheitsförderung Schweiz unterstützt darum die Kantone bei der Umsetzung der NCD-Strategie in Form von kantonalen Aktionsprogrammen zur Förderung der Gesundheit älterer Menschen.

Altersbilder – Eine Ausstellung über das Alter(n)

29.3.-5.4.2025 im Spritzenhaus Sarnen

Vernissage: 29.3.2025, 10.00 Uhr

Finissage mit Fokusrunde: 5.4.2025, 10.00 Uhr

Weitere Informationen unter www.ow.ch/themenalle/thema/5471

Kontakt für Rückfragen der Medien:

Lydia Hümbeli, Programmleiterin Gesundheitsförderung im Alter, Telefon 041 666 62 54, 19. März 2025, 10.00 bis 11.00 Uhr