



## Medienmitteilung

Datum: 12. August 2024  
Sperrfrist:

---

### **Bewegen trotz Sportdispens**

**Der Kanton Obwalden führt das Projekt „activdispens.ch – bewegen trotz Sportdispens“ ein. Ziel dieses Projekts ist es, Schülerinnen und Schüler - trotz leichter Erkrankung oder Verletzung - aktiv in den regulären Sportunterricht zu integrieren.**

Das Projekt „activdispens.ch – bewegen trotz Sportdispens“ hat zum Ziel, die gesunde Entwicklung der Schülerinnen und Schüler zu fördern und gleichzeitig die Regeneration und Rehabilitation zu unterstützen. Indem die Schülerinnen und Schüler am Sportunterricht - trotz kleinerer unfall- oder krankheitsbedingter Einschränkungen – teilnehmen, können sie etwas für ihre physische und psychische Gesundheit tun. Zudem trägt das Projekt dazu bei, dass Schülerinnen und Schüler mit leichten Gesundheitsproblemen nicht isoliert werden.

#### **Enge Zusammenarbeit zwischen Ärzteschaft, Schulen und Eltern**

Ärzte und Ärztinnen, Schulleitungen, Sportlehrpersonen und Eltern arbeiten für das Projekt zusammen. Eltern können beim Hausarzt, bei der Hausärztin eine "activdispens" für ihre Kinder beantragen. 54, sorgfältig zusammengestellte Übungen, die auf die Bedürfnisse leicht erkrankter oder verletzter Schülerinnen und Schüler zugeschnitten sind, ermöglichen eine adäquate körperliche Betätigung im Sportunterricht. Die Medizinalpersonen kennzeichnen im neuen Dispensformular die zu schonenden Körperpartien. Die Sportlehrkräfte wählen dann jene Übungen aus, welche die Schülerinnen und Schüler im Turnunterricht machen können.

Der Kantonsarzt hat die Hausärztinnen und Hausärzte bereits über das Projekt "activdispens" informiert. Mit Beginn des Schuljahres 2024/2025 werden die Eltern durch die Schule über das Projekt und über das Vorgehen zum Erhalt einer "activdispens" informiert.

### **Förderung durch den Kanton Obwalden**

Die Kanton Obwalden fördert das Projekt „activdispens.ch – bewegen trotz Sportdispens“ als praxisnahe Lösung zur Förderung der körperlichen Aktivität und zur Unterstützung der gesundheitlichen Regeneration. Es ist das Ziel der beteiligten Fachstellen (Abteilung Sport, Amt für Volks- und Mittelschulen, Gesundheitsamt, Kantonsarzt), dass möglichst viele Kinder im Kanton Obwalden mit leichten Erkrankungen oder Verletzungen am Turnunterricht teilnehmen können. Durch die Implementierung von „activdispens“ wird eine inklusive und gesundheitsfördernde Schulgemeinschaft gestärkt, die den Bedürfnissen möglichst vieler Schülerinnen und Schüler gerecht wird.

### **Information zum Projekt "activdispens"**

Das Projekt "activedispense" wurde gemeinsam vom SVSS (Schweizerischer Verband für Sport in der Schule) und von der SART (Schweizerische Arbeitsgruppe für Rehabilitationstraining) entwickelt. Es wird unterstützt vom Bundesamt für Sport, Bundesamt für Gesundheit und Gesundheitsförderung Schweiz.

Für detaillierte Informationen zum Projekt besuchen Sie die Website:

[www.activdispens.ch](http://www.activdispens.ch).

Kontakt für Rückfragen der Medien:

Abteilungsleiter Florian Ming, Abteilung Sport, Bildungs- und Kulturdepartement BKD, Telefon 041 666 62 49, erreichbar: Montag, 12. August 2024, 11.00 -12.00 Uhr