



Nichts tun ist immer falsch!

Jede zweite Person hat einmal in ihrem Leben psychische Probleme. 9 von 10 kennen jemanden, der psychische Probleme hat und würden gerne helfen.

Aber wie?

Psychische Probleme sind oft ein Tabu - das wollen wir ändern und bieten deshalb einen „**Erste Hilfe Kurse für psychische Gesundheit**“ für Erwachsene ab 18 Jahren an.

Sie erhalten Grundwissen zu verschiedenen psychischen Krankheiten. Dazu lernen Sie betroffene Personen fachgerecht anzusprechen und 1. Hilfe zu leisten.

Der nächste 2-Tages-Präsenz-Kurs in Obwalden findet am Fr 25.10.24 und Sa 23.11.24 im **Allmendpark in Alpnach** statt, jeweils von 08:30 – 12:00 und 13:00 bis 16:30 Uhr. (Verpflegung vor Ort)

Bonus: Der Kanton Obwalden übernimmt CHF 100.00 an die Kurskosten für Personen wohnhaft in OW. Sie bezahlen somit nur noch CHF 280.00 für zwei volle Tage inkl. Lehrmittel, exkl. 7.7% MWST.

Anmeldung an Astrid Rösch: roesch@wiit-secht.ch