

# MEDIENINFORMATION

## **Powerwoche bringt Abwechslung in der Coronazeit**

***Vom 12. bis 16. April findet die 12. Powerwoche für Mädchen und Knaben aus Ob- und Nidwalden statt. Aufgrund von Covid-19 wird dieses Jahr das Workshop-Programm auf Gemeindeebene angeboten.***

Nebst einer Longboard-Tour, Fischen, Bubble-Soccer, einem Schreib-Workshop oder dem Zubereiten von Pralinen steht auch dieses Jahr eine Vielzahl spannender Angebote für Jugendliche auf dem Programm. Die im Rahmen der Powerwoche durchgeführten Aktivitäten werden von kommunalen Jugendarbeitsstellen, dem Literaturhaus Zentralschweiz (lit.z) in Stans oder lokalen Vereinen angeboten. Das Angebot richtet sich an Jugendliche zwischen 12 und 16 Jahren in beiden Kantonen. Die gegenwärtigen Covid-19-Vorgaben ermöglichen unter Einhaltung lokaler Schutzkonzepte die diesjährige Durchführung der Powerwoche.

### **Aktive Freizeit ermöglichen trotz Corona**

Aktuelle Befunde zeigen, dass Kinder und Jugendliche von der Pandemie und ihren Begleitumständen stärker betroffen sind als andere Altersgruppen. Für Jugendliche ist der Austausch mit Gleichaltrigen von grosser Bedeutung für ihre individuelle Entwicklung. Deshalb haben gerade sie momentan einen speziellen Bedarf an animierenden Angeboten, die auch einen sozialen Austausch ermöglichen. Die Powerwoche setzt hier an und bietet mit verschiedenen Aktivitäten auf Gemeindeebene ein abwechslungsreiches Programm während den Osterferien. Jugendliche können sich direkt bei der Jugendarbeitsstelle ihrer Wohngemeinde über deren Angebot informieren, die entsprechenden Kontakte sind auf der Webseite [www.power-woche.ch](http://www.power-woche.ch) aufgeführt.

Die Powerwoche wird von den kommunalen Jugendarbeitsstellen in Zusammenarbeit mit der Fachstelle Gesundheitsförderung und Integration Nidwalden sowie der Fachstelle Gesellschaftsfragen Obwalden umgesetzt. Während der Powerwoche können Jugendliche verschiedene sportliche und kreative Angebote besuchen.

---

Die Powerwoche stärkt die eigenen Fähigkeiten der Jugendlichen und eröffnet ihnen die Gelegenheit, Neues auszuprobieren und verborgene Talente zu entdecken.