

# Anhang

## Anhangverzeichnis

|           |  |
|-----------|--|
| Anhang 1  | Wohnbevölkerung Kanton Obwalden nach Alter, Geschlecht und Nationalität                            |
| Anhang 2  | Demographische Indikatoren Kantone im Jahr 2000  |
| Anhang 3  | Demographische Indikatoren Gemeinden Obwalden im Jahr 2000   |
| Anhang 4  | Wohnbevölkerung Gemeinden Obwalden nach Altersgruppen und Geschlecht in den Jahren 1990 und 2000   |
| Anhang 5  | Funktionale Einschränkungen und Krankheitsbilder im hohen Alter                                    |
| Anhang 6  | Aktivitäten des täglichen Lebens   |
| Anhang 7  | Verteiler und Rücklauf der Umfrage Angebot   |
| Anhang 8  | Umfrage Angebot  |
| Anhang 9  | Entwicklung der älteren Wohnbevölkerung 2000-2015: Kanton Obwalden insgesamt                       |
| Anhang 10 | Kommunale Szenarien: Demographische Entwicklung der älteren Bevölkerung                            |
| Anhang 11 | Entwicklung der Zahl älterer Pflegebedürftiger in den Gemeinden des Kantons Obwalden               |
| Anhang 12 | Voraussichtliche Entwicklung der Zahl demenzkranker älterer Menschen im Kanton Obwalden 2000- 2015 |
| Anhang 13 | Voraussichtliche Entwicklung der Zahl älterer demenzkranker Menschen in den Gemeinden              |
| Anhang 14 | Beispiele alternativer Wohnformen  |
| Anhang 15 | Einkommensstatistik der Steuerperiode 2001 in Obwalden nach Alter in Zahlen und Prozent            |
| Anhang 16 | Vermögenssteuer der Steuerperiode 2001 in Obwalden nach Alter in Zahlen und Prozent                |

## Anhang 1

### Wohnbevölkerung Kanton Obwalden nach Alter, Geschlecht und Nationalität<sup>1</sup>

| Alter | Total  |        |        |        |        |
|-------|--------|--------|--------|--------|--------|
|       | 1997   | 1998   | 1999   | 2000   | 2001   |
| Total | 31'831 | 31'989 | 32'225 | 32'414 | 32'735 |
| 0-4   | 2'026  | 2'006  | 2'012  | 1'984  | 1'946  |
| 5-9   | 2'299  | 2'271  | 2'222  | 2'195  | 2'123  |
| 10-14 | 2'255  | 2'320  | 2'370  | 2'409  | 2'470  |
| 15-19 | 2'378  | 2'404  | 2'454  | 2'431  | 2'464  |
| 20-24 | 1'836  | 1'815  | 1'812  | 1'901  | 2'000  |
| 25-29 | 2'212  | 2'070  | 1'957  | 1'850  | 1'820  |
| 30-34 | 2'783  | 2'756  | 2'680  | 2'567  | 2'453  |
| 35-39 | 2'706  | 2'755  | 2'830  | 2'859  | 2'906  |
| 40-44 | 2'343  | 2'414  | 2'473  | 2'553  | 2'615  |
| 45-49 | 2'126  | 2'144  | 2'198  | 2'226  | 2'281  |
| 50-54 | 1'823  | 1'893  | 1'979  | 2'042  | 2'094  |
| 55-59 | 1'452  | 1'475  | 1'517  | 1'619  | 1'730  |
| 60-64 | 1'234  | 1'240  | 1'251  | 1'300  | 1'370  |
| 65-69 | 1'229  | 1'269  | 1'307  | 1'266  | 1'219  |
| 70-74 | 1'055  | 1'029  | 1'034  | 1'070  | 1'115  |
| 75-79 | 876    | 935    | 945    | 950    | 932    |
| 80-84 | 638    | 619    | 624    | 640    | 629    |
| 85-89 | 385    | 396    | 380    | 366    | 382    |
| 90-94 | 134    | 139    | 142    | 146    | 145    |
| 95+   | 41     | 39     | 38     | 40     | 41     |

| Alter | Schweizer |        |        |        |        |
|-------|-----------|--------|--------|--------|--------|
|       | 1997      | 1998   | 1999   | 2000   | 2001   |
| Total | 14'119    | 14'201 | 14'315 | 14'369 | 14'470 |
| 0-4   | 863       | 844    | 857    | 854    | 840    |
| 5-9   | 1'016     | 1'015  | 1'010  | 985    | 951    |
| 10-14 | 1'069     | 1'100  | 1'116  | 1'119  | 1'139  |
| 15-19 | 1'142     | 1'144  | 1'162  | 1'154  | 1'170  |
| 20-24 | 852       | 865    | 869    | 906    | 943    |
| 25-29 | 893       | 846    | 802    | 755    | 748    |
| 30-34 | 1'182     | 1'146  | 1'099  | 1'037  | 964    |
| 35-39 | 1'175     | 1'206  | 1'222  | 1'242  | 1'248  |
| 40-44 | 1'051     | 1'068  | 1'103  | 1'133  | 1'176  |
| 45-49 | 1'009     | 1'018  | 1'058  | 1'052  | 1'047  |
| 50-54 | 875       | 901    | 930    | 958    | 997    |
| 55-59 | 663       | 697    | 723    | 781    | 831    |
| 60-64 | 559       | 565    | 559    | 586    | 616    |
| 65-69 | 521       | 538    | 551    | 542    | 526    |
| 70-74 | 448       | 433    | 446    | 447    | 473    |
| 75-79 | 383       | 389    | 389    | 395    | 375    |
| 80-84 | 245       | 253    | 252    | 261    | 260    |
| 85-89 | 127       | 129    | 124    | 120    | 119    |
| 90-94 | 35        | 35     | 33     | 33     | 38     |
| 95+   | 11        | 9      | 10     | 9      | 9      |

<sup>1</sup> OFS, Section BEV, Neuchâtel

| Alter | Schweizerinnen |        |        |        |        |
|-------|----------------|--------|--------|--------|--------|
|       | 1997           | 1998   | 1999   | 2000   | 2001   |
| Total | 14'319         | 14'407 | 14'426 | 14'529 | 14'665 |
| 0-4   | 865            | 862    | 851    | 830    | 809    |
| 5-9   | 1'039          | 1'016  | 974    | 958    | 939    |
| 10-14 | 974            | 993    | 1'017  | 1'051  | 1'080  |
| 15-19 | 1'038          | 1'058  | 1'058  | 1'038  | 1'059  |
| 20-24 | 729            | 729    | 719    | 762    | 794    |
| 25-29 | 965            | 891    | 827    | 781    | 761    |
| 30-34 | 1'186          | 1'184  | 1'158  | 1'140  | 1'092  |
| 35-39 | 1'159          | 1'189  | 1'241  | 1'236  | 1'256  |
| 40-44 | 989            | 1'016  | 1'029  | 1'075  | 1'101  |
| 45-49 | 902            | 918    | 910    | 943    | 975    |
| 50-54 | 793            | 831    | 891    | 902    | 897    |
| 55-59 | 655            | 651    | 662    | 715    | 771    |
| 60-64 | 581            | 585    | 589    | 592    | 633    |
| 65-69 | 658            | 670    | 686    | 655    | 623    |
| 70-74 | 567            | 560    | 547    | 582    | 600    |
| 75-79 | 468            | 513    | 523    | 526    | 526    |
| 80-84 | 378            | 355    | 360    | 364    | 354    |
| 85-89 | 248            | 256    | 253    | 241    | 259    |
| 90-94 | 95             | 100    | 103    | 107    | 104    |
| 95+   | 30             | 30     | 28     | 31     | 32     |

| Alter | Ausländer |       |       |       |       |
|-------|-----------|-------|-------|-------|-------|
|       | 1997      | 1998  | 1999  | 2000  | 2001  |
| Total | 1'818     | 1'783 | 1'852 | 1'866 | 1'923 |
| 0-4   | 169       | 161   | 162   | 165   | 167   |
| 5-9   | 123       | 124   | 128   | 134   | 125   |
| 10-14 | 103       | 116   | 113   | 115   | 119   |
| 15-19 | 109       | 113   | 137   | 123   | 122   |
| 20-24 | 119       | 105   | 109   | 130   | 128   |
| 25-29 | 146       | 136   | 135   | 142   | 146   |
| 30-34 | 220       | 214   | 214   | 178   | 188   |
| 35-39 | 216       | 192   | 202   | 204   | 221   |
| 40-44 | 191       | 206   | 200   | 202   | 196   |
| 45-49 | 125       | 124   | 137   | 138   | 162   |
| 50-54 | 97        | 99    | 98    | 110   | 119   |
| 55-59 | 85        | 78    | 78    | 74    | 75    |
| 60-64 | 52        | 48    | 60    | 74    | 78    |
| 65-69 | 24        | 28    | 38    | 36    | 33    |
| 70-74 | 16        | 14    | 16    | 16    | 20    |
| 75-79 | 11        | 14    | 14    | 11    | 11    |
| 80-84 | 6         | 6     | 7     | 9     | 8     |
| 85-89 | 4         | 3     | 0     | 1     | 2     |
| 90-94 | 2         | 2     | 4     | 4     | 3     |
| 95+   | 0         | 0     | 0     | 0     | 0     |

| Alter | Ausländerinnen |       |       |       |       |
|-------|----------------|-------|-------|-------|-------|
|       | 1997           | 1998  | 1999  | 2000  | 2001  |
| Total | 1'575          | 1'598 | 1'632 | 1'650 | 1'677 |
| 0-4   | 129            | 139   | 142   | 135   | 130   |
| 5-9   | 121            | 116   | 110   | 118   | 108   |
| 10-14 | 109            | 111   | 124   | 124   | 132   |
| 15-19 | 89             | 89    | 97    | 116   | 113   |
| 20-24 | 136            | 116   | 115   | 103   | 135   |
| 25-29 | 208            | 197   | 193   | 172   | 165   |
| 30-34 | 195            | 212   | 209   | 212   | 209   |
| 35-39 | 156            | 168   | 165   | 177   | 181   |
| 40-44 | 112            | 124   | 141   | 143   | 142   |
| 45-49 | 90             | 84    | 93    | 93    | 97    |
| 50-54 | 58             | 62    | 60    | 72    | 81    |
| 55-59 | 49             | 49    | 54    | 49    | 53    |
| 60-64 | 42             | 42    | 43    | 48    | 43    |
| 65-69 | 26             | 33    | 32    | 33    | 37    |
| 70-74 | 24             | 22    | 25    | 25    | 22    |
| 75-79 | 14             | 19    | 19    | 18    | 20    |
| 80-84 | 9              | 5     | 5     | 6     | 7     |
| 85-89 | 6              | 8     | 3     | 4     | 2     |
| 90-94 | 2              | 2     | 2     | 2     | 0     |
| 95+   | 0              | 0     | 0     | 0     | 0     |

## Anhang 2

### Demographische Indikatoren Kantone im Jahr 2000<sup>2</sup>

|   | Wohn-<br>bevölkerung<br>total | Anteil 0-19<br>in % | Anteil 20-<br>64 in % | <b>Anteil 65 +</b><br>in % | Altersquotient<br>(65+/20-64)<br>in % | Jugendquotient<br>(0-19 / 20-64)<br>in % |
|---|-------------------------------|---------------------|-----------------------|----------------------------|---------------------------------------|--|
| <b>Schweiz</b>  | <b>7'288'010</b>              | <b>22.9</b>         | <b>61.8</b>           | <b>15.4</b>                | <b>24.8</b>                           | <b>37.0</b>                              |
| <b>Kantone</b>  |                               |                     |                       |                            |                                       |  |
| ZH  | 1'247'906                     | 20.5                | 64.4                  | 15.0                       | 23.3                                  | 31.9                                     |
| BE  | 957'197                       | 22.0                | 60.9                  | 17.1                       | 28.1                                  | 36.1                                     |
| LU  | 350'504                       | 25.2                | 60.3                  | 14.5                       | 24.1                                  | 41.8                                     |
| UR  | 34'777                        | 25.0                | 58.6                  | 16.4                       | 28.0                                  | 42.7                                     |
| SZ  | 128'704                       | 25.6                | 61.4                  | 12.9                       | 21.1                                  | 41.7                                     |
| <b>OW</b>   | <b>32'427</b>                 | <b>26.7</b>         | <b>59.3</b>           | <b>14.1</b>                | <b>23.7</b>                           | <b>44.9</b>                              |
| NW  | 37'235                        | 24.4                | 62.4                  | 13.2                       | 21.2                                  | 39.1                                     |
| GL  | 38'183                        | 25.0                | 58.0                  | 17.0                       | 29.3                                  | 43.0                                     |
| ZG  | 100'052                       | 23.0                | 64.6                  | 12.3                       | 19.0                                  | 35.6                                     |
| FR  | 241'706                       | 25.6                | 61.5                  | 12.9                       | 21.0                                  | 41.7                                     |
| SO  | 244'341                       | 23.4                | 60.5                  | 16.1                       | 26.6                                  | 38.7                                     |
| BS  | 188'079                       | 17.2                | 61.7                  | 21.0                       | 34.1                                  | 27.9                                     |
| BL  | 259'374                       | 21.9                | 62.2                  | 15.9                       | 25.6                                  | 35.2                                     |
| SH  | 73'392                        | 22.7                | 59.5                  | 17.8                       | 29.9                                  | 38.1                                     |
| AR  | 53'504                        | 25.7                | 58.0                  | 16.3                       | 28.1                                  | 44.3                                     |
| AI  | 14'618                        | 29.4                | 54.6                  | 16.0                       | 29.2                                  | 53.8                                     |
| SG  | 452'837                       | 25.6                | 60.0                  | 14.4                       | 24.0                                  | 42.7                                     |
| GR  | 187'058                       | 23.3                | 61.1                  | 15.6                       | 25.6                                  | 38.1                                     |
| AG  | 547'493                       | 24.3                | 62.3                  | 13.4                       | 21.6                                  | 38.9                                     |
| TG  | 228'875                       | 26.5                | 59.5                  | 14.0                       | 23.5                                  | 44.5                                     |
| TI  | 306'846                       | 19.8                | 62.3                  | 17.8                       | 28.6                                  | 31.8                                     |
| VD  | 640'657                       | 23.3                | 61.8                  | 14.9                       | 24.1                                  | 37.8                                     |
| VS  | 272'399                       | 24.4                | 60.6                  | 15.1                       | 24.9                                  | 40.2                                     |
| NE  | 167'949                       | 22.8                | 60.3                  | 16.9                       | 28.0                                  | 37.8                                     |
| GE  | 413'673                       | 21.8                | 63.8                  | 14.4                       | 22.6                                  | 34.2                                     |
| JU  | 68'224                        | 25.0                | 58.4                  | 16.6                       | 28.5                                  | 42.8                                     |
| <b>Städtisch/Ländlich (gemäss Definition VZ 1990)</b>     |                               |                     |                       |                            |                                       |  |
| Städtisch   | 4'955'261                     | 21.3                | 63.0                  | 15.7                       | 24.8                                  | 33.9                                     |
| Ländlich  | 2'332'749                     | 26.1                | 59.2                  | <b>14.7</b>                | 24.9                                  | 44.1                                     |
| <b>Gemeindegrössenklassen (gemäss Definition VZ 2000)</b> |                               |                     |                       |                            |                                       |  |
| 100'000 +   | 961'343                       | 16.8                | 64.9                  | 18.3                       | 28.1                                  | 25.9                                     |
| 50'000 - 99'999   | 222'605                       | 19.2                | 62.6                  | 18.2                       | 29.1                                  | 30.7                                     |
| 20'000 - 49'999   | 643'780                       | 21.2                | 62.0                  | 16.8                       | 27.1                                  | 34.2                                     |
| 10'000 - 19'999   | 1'234'228                     | 21.8                | 62.6                  | 15.6                       | 24.9                                  | 34.7                                     |
| 5'000 - 9'999   | 1'241'997                     | 23.9                | 61.7                  | <b>14.4</b>                | 23.4                                  | 38.7                                     |
| 2'000 - 4'999   | 1'590'027                     | 25.0                | 60.9                  | <b>14.1</b>                | 23.2                                  | 41.1                                     |
| 1'000 - 1'999   | 732'405                       | 26.1                | 60.2                  | <b>13.7</b>                | 22.7                                  | 43.4                                     |
| < 1'000   | 661'625                       | 25.8                | 59.4                  | 14.8                       | 24.9                                  | 43.5                                     |

<sup>2</sup> Bundesamt für Statistik, Neue Herausforderungen durch demografischen Wandel, Neuchâtel, 2003

## Anhang 3

### Demographische Indikatoren Gemeinden Obwalden im Jahr 2000<sup>3</sup>

|                  | Wohn-<br>bevölkerung<br>total | Anteil 0-19<br>in % | Anteil 20-<br>64 in % | Anteil 65 +<br>in % | Altersquotient<br>(65+/20-64)<br>in % | Jugendquotient<br>(0-19 / 20-64)<br>in % |
|------------------|-------------------------------|---------------------|-----------------------|---------------------|---------------------------------------|--|
| <b>Obwalden</b>  | <b>32'427</b>                 | <b>26.7</b>         | <b>59.3</b>           | <b>14.1</b>         | <b>23.7</b>                           | <b>44.9</b>                              |
| <b>Gemeinden</b> |                               |                     |                       |                     |                                       |  |
| Sarnen           | 9'145                         | 25.3                | 60.3                  | 14.3                | 23.8                                  | 42.0                                     |
| Kerns            | 5'101                         | 26.9                | 59.3                  | 13.8                | 23.2                                  | 45.3                                     |
| Sachseln         | 4'305                         | 26.3                | 59.5                  | 14.2                | 23.9                                  | 44.3                                     |
| Alpnach          | 4'932                         | 26.7                | 61.6                  | 11.7                | 19.1                                  | 43.4                                     |
| Giswil           | 3'435                         | 30.4                | 56.5                  | 13.1                | 23.2                                  | 53.9                                     |
| Lungern          | 1'965                         | 26.8                | 55.2                  | 18.1                | 32.7                                  | 48.5                                     |
| Engelberg        | 3'544                         | 26.2                | 58.3                  | 15.4                | 26.5                                  | 45.0                                     |

<sup>3</sup> Erstellt von PI-Systems AG nach Vorlage der demographischen Indikatoren Kantone. Das Zahlenmaterial stammt aus der eidgenössischen Volkszählung 2000, BFS, Neuchâtel 2003

## Anhang 4

### Wohnbevölkerung Gemeinden Obwalden nach Altersgruppen und Geschlecht in den Jahren 1990 und 2000<sup>4</sup>

#### Jahr 1990

| Total | Schweiz   | Obwalden | Alpnach | Engelberg | Giswil | Kerns | Lungern | Sachseln | Sarnen |
|-------|-----------|----------|---------|-----------|--------|-------|---------|----------|--------|
| 0-19  | 1'581'574 | 8'202    | 1'192   | 756       | 920    | 1'465 | 501     | 1'073    | 2'295  |
| 20-64 | 4'303'228 | 16'683   | 2'514   | 1'721     | 1'764  | 2'643 | 1'025   | 2'224    | 4'792  |
| 65-79 | 734'366   | 3'088    | 405     | 344       | 316    | 447   | 246     | 399      | 931    |
| 80 +  | 254'519   | 1'052    | 104     | 137       | 85     | 136   | 87      | 123      | 380    |

| Männer |           |       |       |     |     |       |     |       |       |
|--------|-----------|-------|-------|-----|-----|-------|-----|-------|-------|
| 0-19   | 811'473   | 4'281 | 636   | 447 | 495 | 716   | 257 | 565   | 1'165 |
| 20-64  | 2'185'536 | 8'738 | 1'354 | 868 | 965 | 1'371 | 549 | 1'151 | 2'480 |
| 65-79  | 312'490   | 1'441 | 178   | 169 | 153 | 213   | 111 | 186   | 431   |
| 80 +   | 80'713    | 397   | 36    | 55  | 39  | 42    | 31  | 50    | 144   |

| Frauen |           |       |       |     |     |       |     |       |       |
|--------|-----------|-------|-------|-----|-----|-------|-----|-------|-------|
| 0-19   | 770'101   | 3'921 | 556   | 309 | 425 | 749   | 244 | 508   | 1'130 |
| 20-64  | 2'117'692 | 7'945 | 1'160 | 853 | 799 | 1'272 | 476 | 1'073 | 2'312 |
| 65-79  | 421'876   | 1'647 | 227   | 175 | 163 | 234   | 135 | 213   | 500   |
| 80 +   | 173'806   | 655   | 68    | 82  | 46  | 94    | 56  | 73    | 236   |

#### Jahr 2000

| Total | Schweiz   | Obwalden | Alpnach | Engelberg | Giswil | Kerns | Lungern | Sachseln | Sarnen |
|-------|-----------|----------|---------|-----------|--------|-------|---------|----------|--------|
| 0-19  | 1'665'613 | 8'642    | 1'317   | 930       | 1'045  | 1'372 | 526     | 1'134    | 2'318  |
| 20-64 | 4'503'391 | 19'228   | 3'036   | 2'067     | 1'940  | 3'026 | 1'084   | 2'560    | 5'515  |
| 65-79 | 820'119   | 3'268    | 420     | 401       | 328    | 505   | 259     | 452      | 903    |
| 80 +  | 298'887   | 1'289    | 159     | 146       | 122    | 198   | 96      | 159      | 409    |

<sup>4</sup> Eidgenössische Volkszählung, Bundesamt für Statistik, Neuchâtel

| <b>Männer</b> | <b>Schweiz</b> | <b>Obwal-<br/>den</b> | <b>Alpnach</b> | <b>Engel-<br/>berg</b> | <b>Giswil</b> | <b>Kerns</b> | <b>Lungern</b> | <b>Sach-<br/>seln</b> | <b>Sarnen</b> |
|---------------|----------------|-----------------------|----------------|------------------------|---------------|--------------|----------------|-----------------------|---------------|
| 0-19          | 853'898        | 4'411                 | 693            | 522                    | 541           | 678          | 244            | 575                   | 1'158         |
| 20-64         | 2'260'084      | 9'947                 | 1'590          | 1'057                  | 1'035         | 1'571        | 581            | 1'317                 | 2'796         |
| 65-79         | 355'969        | 1'445                 | 185            | 195                    | 152           | 211          | 117            | 199                   | 386           |
| 80 +          | 97'616         | 483                   | 54             | 53                     | 49            | 73           | 34             | 61                    | 159           |

| <b>Frauen</b> |           |       |       |       |     |       |     |       |       |
|---------------|-----------|-------|-------|-------|-----|-------|-----|-------|-------|
| 0-19          | 811'715   | 4'231 | 624   | 408   | 504 | 694   | 282 | 559   | 1'160 |
| 20-64         | 2'243'307 | 9'281 | 1'446 | 1'010 | 905 | 1'455 | 503 | 1'243 | 2'719 |
| 65-79         | 464'150   | 1'823 | 235   | 206   | 176 | 294   | 142 | 253   | 517   |
| 80 +          | 201'271   | 806   | 105   | 93    | 73  | 125   | 62  | 98    | 250   |

## **Anhang 5**

### **Funktionale Einschränkungen und Krankheitsbilder im hohen Alter**

#### **1 Funktionale Einschränkungen**

Das Älter werden beginnt mit der Geburt und ist als individueller Prozess zu betrachten, beeinflusst wird er zudem durch soziale und umweltbedingte Faktoren.

Unter den funktionalen Einschränkungen werden jene Beeinträchtigungen im Alter verstanden, welche in der Summe aller Faktoren zu Pflegebedürftigkeit führen. Dabei können sowohl ein äusseres Ereignis wie ein Sturz ausschlaggebend sein, wie auch diverse angeborene Behinderungen, oder im Verlauf des Lebens erlittene Krankheiten, deren Spätfolgen sich im Alter kumulieren können. Nicht unter diese Kategorie fallen alle akuten Erkrankungen, welche ohne Folgen wieder abklingen. Aus diesem Grund kommt, im Gegensatz zu anderen Bezügen, die Hilflosenentschädigung erst nach der Wartefrist von einem Jahr zum Tragen.

##### **1.1 Inkontinenz**

Inkontinenz ist keine eigentliche Krankheit, sondern eine Funktionsstörung. Oft tritt sie in Zusammenhang mit Erkrankungen wie Parkinson, Demenz, multiple Sklerose etc. auf. So ist die Diagnosestellung bei älteren Menschen oft schwierig. Auf der anderen Seite sind die Folgen (Pflege) und die Kosten nicht zu unterschätzen.

Bei den vier wichtigsten Funktionsstörungen im Alter (Intellektueller Abbau, Inkontinenz, Instabilität und Immobilität) tritt die Inkontinenz am Häufigsten auf. Die Zahlen aus dem Jahr 1986 bis 1990 gehen von einer Signifikanz bei Spitexdiensten von 11,5% bis zu 82,9% bei Alters- und Pflegeheimen aus.<sup>5</sup>

##### **1.2 Malnutrition (Mangelernährung)**

Der Ernährung kommt nicht nur im Alter eine Schlüsselstellung zu. Essen hat ganz allgemein viel mit Kultur und sozialen Faktoren zu tun. Die Mangelernährung steht bei genauerer Betrachtung häufig für zu stark fett- zucker- und salzhaltige Speisen. Die Folgen können auf Grund mangelnder Vitamine, Kalzium und Eisen vermehrte Knochenbrüche und Herz-Kreislaufprobleme sein. Das Wissen um die Zusammenhänge von Ernährung und körperlicher und geistiger Gesundheit sollte nicht erst im hohen Alter vermittelt werden. Das gleiche gilt für die Dentalhygiene.

Hochbetagte Menschen können häufig nicht eine ausreichende, ausgewogene und gesunde Ernährung zu sich zu nehmen. Dies hat Gründe ganz unterschiedlicher Genese. Hier einige Beispiele zur Illustration. Schlechte Zähne oder schlecht sitzende Prothesen führen oft zu einseitiger Ernährung von zu weich gekochten Speisen. Besonderes Augenmerk bei älteren Menschen sollte der regelmässigen und ausreichenden Flüssigkeitszunahme gelten. Zeitweise fehlt die Kraft, einzukaufen und sich ein vollständiges Menue zu zubereiten. Die beginnende Demenz oder Depression schränken die Motivation ein, für sich zu sorgen. Dies verursacht Schwäche und dadurch bedingt Gehschwierigkeiten. Diese können zu sozialer Isolation führen und zur Unfähigkeit allein zu leben.

Deshalb ist es sehr wichtig, dass alleinstehende ältere Menschen heute vermehrt den Zugang zu niederschweligen Angeboten wie gemeinsames Essen in der Nachbarschaft haben. Daniela Schlettwein-Gsell vom Institut für experimentelle Gerontologie am Felix-Platter-Spital

---

<sup>5</sup> Bericht der eidgenössischen Kommission, Altern in der Schweiz, Bern 1995

in Basel schreibt im Bericht über das Altern in der Schweiz über die Nahrungsaufnahme als soziale Interaktion.<sup>6</sup>

Die an vielen Orten regelmässig durchgeführten Mittagstische werden häufig zu eigentlichen Kontaktbörsen. Der Ausbau der Angebote von Spitex- oder anderen Organisationen hat in den letzten Jahren sicher zu einer Verbesserung in der Prävention in den Bereichen gesunde Ernährung und Gesundheitsvorsorge geführt.

## 2 Krankheitsbilder

Hippokrates hat sich als erster mit den verschiedenen Lebensabschnitten befasst, er hat diese mit den Jahreszeiten verglichen. Das Alter – der Winter – hat er bei 56 Jahren angesetzt. Noch im 18. Jahrhundert wurde das Alter als unheilbare Krankheit angesehen. Erst in der Mitte des 19. Jahrhunderts wurde die erste systematische Abhandlung über Alterskrankheiten veröffentlicht.

Der Name Geriatrie tauchte erstmals um 1909 auf, als sein Begründer gilt J.L. Nascher, ein nach den USA ausgewanderter Österreicher. Seine Abhandlungen wurden aber als wenig interessant abgetan. Erst nachdem sich die ältere Bevölkerung in den USA innerhalb von nur 30 Jahren verdoppelt hatte, wurde die Geriatrie zum eigenen Wissenschaftszweig. Nach dem zweiten Weltkrieg wurde in den USA die erste Gerontologische Gesellschaft gegründet. Heute wird von der experimentellen und der angewandten Gerontologie gesprochen.<sup>7</sup>

**Krankheit definiert durch Brockhaus:** Störungen im Ablauf der normalen Lebensvorgänge in Organen und Organsystemen durch einen Reiz, der zu einer von der Norm abweichenden vorübergehenden Beeinträchtigung der phys. Funktion und oder der psychischen Befindlichkeit, gegebenenfalls auch zu wahrnehmbaren körperl. Veränderungen, im Extremfall zum Tod führen. Krank und Gesund werden bei älteren Menschen sehr unterschiedlich, d.h. individuell bewertet. Eigene Beobachtungen und Untersuchungen haben die Zusammenhänge mit dem sozialen Hintergrund bestätigt. Ältere Menschen, die am sozialen Leben aktiv teilnehmen, bezeichnen sich länger als gesund als Alleinstehende oder früh verwitwete Personen, die isoliert und zurück gezogen leben. Der Vereinsamung im Alter kommt darum grosse Bedeutung zu.<sup>8</sup>

### 2.1 Chronische Erkrankung der Gelenke

Rheuma: Auch Volkskrankheit Nr. 1 genannt: Häufigkeit: Von 1'000 Personen, über 65 Jahre alt, liegt die Häufigkeit bei 572 Personen.

Starke Schmerzen sowohl bei Bewegung, wie auch in Ruhestellung, Entzündung der innersten Schicht der Gelenkmembrane, können zu Deformierung und Versteifungen der Gelenke führen.

Therapie: Medikamentöse Behandlung, Operation, künstliche Gelenke.

Osteoporose: Knochensubstanz wird abgebaut, Resultat sind brüchige Knochen, (Spontanfrakturen)

Therapie: Behandlung mit Calcium, kalkreiche Ernährung, Bewegung

Arthrose: Degenerativ, Abnutzung des Gelenk-Knorpels

Schmerzen, Schwellungen in den Gelenken, (vor allem Hüft- und Kniegelenke)

Therapie: Medikamente, Gewichtsreduktion, Physiotherapie

Gicht: Vererbte Stoffwechselstörung, (vor allem bei Männern)

Therapie: Medikamente, Ernährung umstellen, Wickel für befallene Gelenke.

---

<sup>6</sup> Bericht der eidg. Kommission, Bern, 1995, S. 185

<sup>7</sup> De Beauvoir Simone, Das Alter, Rowohlt Verlag, Reinbeck bei Hamburg, 1977

<sup>8</sup> Der Brockhaus, Brockhaus GmbH, Leipzig 2000

## 2.2 Herz und Kreislauf

Dazu gehören: Die Herzinsuffizienz, koronare Herzkrankheiten, Häufigkeit: Auf 1'000 untersuchte Pers. wurden 489 Erkrankte nachgewiesen.

Arteriosklerose: Schädigung der Arterienwände durch Cholesterin Ablagerungen, Durchblutungsstörungen, Thrombosen, Angina pectoris.

Risikofaktoren: Rauchen, Bewegungsmangel, Stress, zu fettthaltige Ernährung

Therapie: Fettarme Ernährung, Bewegung, chirurgische Eingriffe durch Erweitern der betroffenen Arterien.

Hypertonie: Erhöhung des arteriellen Blutdruckes, häufig Schwindel, Kopfschmerzen, (Sturzgefahr) Schädigung der Nieren, Hirnblutung.

Therapie: Blutdrucksenkende Medikamente (lebenslange Einnahme)

## 2.3 Atemorgane

Chronische Bronchitis:

Husten, Auswurf, Atemnot, durch Inhalation von Teer (Rauchen, Abgase) Häufigkeit: Auf 1'000 untersuchte Personen wurden 178 Erkrankungen festgestellt.

Therapie: Inhalieren, bronchialerweiternde Medikamente. Rauchverbot.

## 2.4 Sehbehinderungen

Grüner und grauer Star:

Der grüne Star beruht auf erhöhtem Augendruck, dieser kann zu Netzhautschädigungen führen, die Behandlung ist vor allem medikamentös.

Der graue Star ist eine im Alter normale Erscheinung; die Linse wird trüber, das heisst, die Sehkraft nimmt ab. Ca. 165 Personen pro 1'000, der über 65-jährigen leiden unter dem grauen Star. Heute kann der Prozess durch Laserbehandlungen verlangsamt werden.

Nicht zu unterschätzen ist die Unfallgefahr (Stürze) durch die Abnahme der Sehkraft.<sup>9</sup>

## 2.5 Krebserkrankungen

Darunter werden allgemein bösartige Geschwülste bezeichnet, die sich durch Zellteilung zu Tumoren entwickeln. Durch die Ablösung einzelner wuchender Zellen werden Metastasen gebildet. (je nach Krebsart) Die Heilungschancen sind hauptsächlich vom Zeitpunkt der Erkennung abhängig. Das heisst, die Prävention bekommt gesundheitspolitischen Charakter. (Mammographien bei Frauen)

Krebs kann nicht einfach als Alterskrankheit angesehen werden. Natürlich nimmt die Inzidenz (Anzahl neue Fälle pro 100'000 Einw. pro Jahr) zu, ist aber in erster Linie der Dauer in der man dem Risiko ausgesetzt war, zu zuschreiben. (zum Beispiel Rauchen – Lungenkrebs) Gemäss dem Bericht der eidgenössischen Kommission über das Altern in der Schweiz, sterben ca. ¼ der über 65-jährigen an Krebs.<sup>10</sup>

Bei den Frauen am Häufigsten sind Brust- Lungen- und Gebärmutterhalskrebs. Bei den Männern werden Prostata, Lungen- und Darmkrebs als die Hälfte aller Erkrankungen genannt.

Als Risikofaktoren gelten Tabak- und Alkoholmissbrauch, Ernährungsgewohnheiten und Umwelteinflüsse. Durch Tabakverzicht könnten ungefähr 30% aller Krebstode vermieden

---

<sup>9</sup> Kapitel 2.5.1, 2.5.2, 2.5.3 und 2.5.4 nach Skript: Gerontologischer Grundkurs, 1993 und Referat: Biologie des Alterns, Dr. Marco Ermini, Biologie Universität Basel

<sup>10</sup> Bericht der eidgenössischen Kommission, Altern in der Schweiz, Bern 1995, S.179

werden. Nur in ungefähr 5% aller an Krebs Erkrankten konnte eine genetisch bedingte Vererbung nachgewiesen werden.

Untersuchungen bei allen Krebsarten haben für Frauen eine wesentlich bessere Überlebenschance ergeben als für Männer. Diese Aussage ist auf die unterschiedlichen Krebsarten zurück zu führen und nicht auf geschlechtsspezifische Merkmale.

Bei älteren Menschen muss die Therapieform auf den allgemeinen Gesundheitszustand abgestützt werden. Auf harte Therapieformen, wie einzelne Chemo- oder Strahlentherapien, wird oft zu Gunsten einer höheren Lebensqualität verzichtet.<sup>11</sup>

## **2.6 Sturz- und andere Unfälle**

Aus einer Seniorenunfallstudie, die 1995 von der Schweizerischen Beratungsstelle für Unfallverhütung (BfU) geht hervor, dass sich die meisten Unfälle mit Stürzen, die eine ärztliche Konsultation notwendig machten, im Haushalt passierten. Mit zunehmendem Alter erhöht sich das Risiko einer Fraktur. Pro 1000 Personen in der Altersgruppe 65-69 von 29,6 Personen betroffen. In der Altersgruppe der 95-89 Jährigen waren es bereits 123,6 Personen. Frakturen sind häufig die Ursache für lang andauernde Pflegebedürftigkeit. Besonders gefürchtet sind die Schenkelhalsbrüche. Die Häufung bei den Frauen lässt sich mit der Osteoporose und der Tätigkeit von Frauen im Haushalt erklären.

Bei den Ursachen wird zwischen äusseren Umgebungsfaktoren und physischen und psychischen Faktoren unterschieden. Laut der Studie machen insgesamt 22% der Verunfallten die Bodenbeläge als Ursache verantwortlich. Bedeutsame Sturzfaktoren sind: Herz- und Kreislaufstörungen, Hirndurchblutungsstörungen, Gleichgewichtsprobleme sowie der Einfluss von Alkohol und Medikamenten.

Bei den Verkehrsunfällen mit Todesfolge ist gut die Hälfte der Betroffenen ältere Menschen über 65 Jahre alt.

Ein spezielles Merkblatt der BfU zeigt auf, wie durch einfache Massnahmen wie zum Beispiel Handläufe, rutschfeste Teppichunterlagen, Gleitschutzmatten im Bad etc. das Sturzrisiko deutlich vermindert werden kann. Präventive Massnahmen sind aus medizinischer Sicht, die regelmässige Kontrolle des Blutdrucks, der Sehfähigkeit und des Herz- Kreislaufsystems.<sup>12</sup>

## **2.7 Depressionen**

Die Depression zeigt sich im Alter mit anderen Symptomen und Erscheinungsbilder als bei jüngeren Patienten. Höpflinger beschreibt die Gruppe der an Depressionen, oder depressiven Störungen Erkrankten als ausgesprochen heterogen. Aus diesen Gründen sind die Schwierigkeiten bei der Diagnostik nachvollziehbar. Oft verstecken sich die Anzeichen hinter somatischen Beschwerden wie Schlafstörungen, Appetitverlust, diffuse Ängste etc. die häufig situativ zu erklären sind. Oder sie gehen einher mit anderen Krankheiten wie zum Beispiel Alzheimer oder Diabetes. Dabei finden bei Hochbetagten Überlagerungen zwischen den depressiven Störungen und den demenziellen Erkrankungen statt. (Komorbidität).

Schon leicht depressive Verstimmungen führen beim älteren Menschen zu einem Bedarf an Hilfe- oder Pflegeleistungen. Zusätzlich werden durch sie normale Heilungen, zum Beispiel nach einer Fraktur stark verzögert. Eine 1997 durchgeführte Studie hat bei Personen im Alter

---

<sup>11</sup> Schweizerische Krebsliga, (Hrsg.), Krebs in der Schweiz, Fakten und Kommentare, 1998, Bundesamt für Statistik, Sterberegister, Neuchâtel, 2002, Bericht der eidgenössischen Kommission, Altern in der Schweiz, Bern 1995

<sup>12</sup> Höpflinger François, Hugentobler Valerie, Pflegebedürftigkeit in der Schweiz, Huber Verlag, Bern, 2003

65 plus welche im Verlauf eines Jahres medizinisch auf Depressionen behandelt wurden bei Männern eine Signifikanz von 3-4% und bei Frauen eine von 6-7% ergeben.

In allen Untersuchungen wurde ein deutlich höherer Prozentsatz bei den Frauen festgestellt. Grund dafür könnte die (noch) höhere Lebenserwartung bei Frauen sein. Schätzungen zu Folge kann von 1/3 schwerer Depressionen ausgegangen werden gegenüber 2/3 leichter bis mittelschwerer Formen. Erhöhte Risiken wurden bei einkommensschwachen Personen und solchen mit permanenter Überforderung, durch die Pflege eines Partners zum Beispiel, festgestellt. Dazu kommen biografische Merkmale und Persönlichkeitsfaktoren wie geringes Selbstwertgefühl.

In der Therapie muss bei Psychopharmaka vor allem auf die vorsichtige Dosierung aufmerksam gemacht werden, diverse Ansätze gehen von einer Hälfte aus. Selbstverständlich sollte das Umfeld, d.h. die Angehörigen mit einbezogen werden. Als Alternativen zu eigentlichen psychotherapeutischen Sitzungen, sprechen ältere Menschen gut auf regelmässige Gespräche mit dem Arzt, Sozialarbeiter etc. als Unterstützung medikamentöser Behandlungen an.<sup>13</sup>

### **2.7.1 Suizidalität**

Im Gegensatz zu den bei Frauen vermehrt auftretenden depressiven Störungen, hat Uchtenhagen eine doppelt bis vierfache Risiko für einen Suizid bei Männern nachgewiesen. Als Risikofaktoren gelten: Isolation, eine Suchtproblematik, die Veranlagung in der Familie oder ein dauernder Überforderungszustand (Pflege eines Familienangehörigen) oder Verlust des Partners, der Partnerin. 1992 betrug die Selbstmordrate in der Schweiz bei den über 64-jährigen auf 100'000 Frauen 20, bei den Männern waren es 62. Diese Zahlen entsprechen in etwa dem europäischen Durchschnitt. Als Prophylaxe besonders wirksam haben sich in der Altersarbeit ambulante Gruppenangebote erwiesen.

In diesem Zusammenhang nicht unerwähnt bleiben sollen die Sterbehilfe, wie etwa die Exit Vereinigung und diesem gegenüber, die zentrale ethische Kommission der Schweizerischen Akademie der Wissenschaften, die sich dafür ausspricht, älteren Menschen Linderung zu verschaffen ohne deren Leben weder künstlich zu verlängern noch Massnahmen zu ergreifen, um es zu verkürzen.<sup>14</sup>

## **2.8 Dementielle Störungen und Erkrankungen**

Eine Demenz kann in jedem Lebensalter auftreten und bedeutet eine Schwäche der Hirnleistung. Dementielle Störungen werden heute oft mit dem Oberbegriff POS (Psycho Organisches Syndrom) erklärt. Dabei treten Störungen bei der Orientierung, der Merkfähigkeit, der Konzentration und des Gedächtnisses auf.

Bleuler hat den Begriff der Dementia senilis geprägt und damit vor allem den Morbus Alzheimer gemeint. Hier soll zwischen der vaskulären Demenz, auch Multiinfarkt Demenz genannt und der Demenz des Alzheimertypus unterschieden werden. Höpflinger fasst die Parkinson Krankheit mit dem Down Syndrom und dem Schädel-Hirn-Trauma als weitere Untergruppe der Demenzformen zusammen.

Bei den über 65-Jährigen wurde im Jahr 2000 in der Schweiz mit rund 83'000 demenzkranken Menschen gerechnet. Fast 2/3 davon sind 80 Jahre alt, oder älter. Diese Zahlen müssen allerdings mit einer gewissen Vorsicht zur Kenntnis genommen werden, da in hohem Alter auch andere Erkrankungen mit eingeschlossen sind und die Diagnose häufig, auch heute noch, nicht eindeutig gestellt werden kann. (Multimorbidität)

---

<sup>13</sup> Uchtenhagen Ambros, Jovic Nicola, Psychogeriatric, Fachverlag Zürich, 1990

<sup>14</sup> Uchtenhagen Ambros, Jovic Nikola, (Hrsg.), Psychische Störungen im Alter, Fachverlag AG, Zürich, 1990

### 2.8.1 Alzheimer

1907 hat der Arzt, Dr. Alois Alzheimer erstmals seine Beobachtungen über die „eigenartige Erkrankung der Hirnrinde“ wie er es damals nannte, veröffentlicht. Die Krankheit ist oft noch heute mit einem Stigma, welches mit der Beschreibung als Verblödung einhergeht, belastet.

Ungefähr die Hälfte aller an Demenz erkrankten Personen sind Alzheimer Patienten. Die Krankheit kann zu Beginn, Wortfindungsstörungen, Störungen beim Erinnerungsvermögen und der Merkfähigkeit beinhalten. Diese Symptome werden häufig lange Zeit überspielt, oder mit altersbedingter Vergesslichkeit abgetan. Später kommt eine Verarmung der Ideen und Gedanken, Störungen bei der Orientierung und der Sprache dazu. Die Grundfunktionen im Gehirn, welche für das Sehen, Hören, die Berührungs- und Schmerzwahrnehmung zuständig sind, bleiben meistens lange Zeit erhalten. Signifikant sind die Störungen im Kurzzeitgedächtnis, d.h. gemachte Wahrnehmungen werden nicht mehr gespeichert und können darum nicht mehr abgerufen werden.

Im weiteren Krankheitsverlauf sterben Nervenzellen ab und damit werden die Verknüpfungen unterbrochen. Die Hirnwindungen werden schmaler und die Hirnfurchen weiter, dabei kommt es zur Atrophie, zu einer Abnahme der Gehirngewichts um ca. 10-15%. Die Patienten können phasenweise apathisch bis unruhig und aggressiv sein.

Über die Ursache der Krankheit ist viel geforscht und veröffentlicht worden. Als Tatsache akzeptiert gilt heute lediglich, dass viele mögliche Komponenten in Frage kommen. 100% Sicherheit bei der Diagnose bietet lediglich eine histologische Untersuchung vom Gehirngewebe. Fest steht, dass über 50-jährige Personen häufiger erkranken als jüngere.

Die Therapie muss auf Grund des beschriebenen Krankheitsbildes immer wieder modifiziert werden. Durchschnittlich dauert die Krankheit 8-10 Jahre. Durch den lange dauernden und sehr unterschiedlichen Krankheitsverlauf wird das Verhältnis in der Familie oft mehr als belastet. Der Begriff; „die Pflegenden pflegen“ hat hier berechtigten Platz. Angehörige müssen mit unterschiedlichen Mitteln immer wieder entlastet werden. Die Schweizerische Alzheimer Vereinigung spricht von dieser Krankheit, auch als Krankheit der Angehörigen weil auf einen Patienten mindestens drei betroffene Angehörige kommen und weil ca. 2/3 der Erkrankten zu Hause gepflegt und betreut werden. Diese Zahl ist aber ein Durchschnittswert, die Alzheimervereinigung hat die Zusammenhänge mit der vorhandenen Infrastruktur (Spezielle Heimplätze) und der geografischen Unterschiede nachgewiesen.<sup>15</sup>

### 2.8.2 Parkinson

Die frühere Bezeichnung „Schüttellähmung“ hat sich als nicht zutreffend erwiesen, da es sich um keine echte Lähmung handelt. Die Parkinson-Krankheit ist eine Stoffwechselkrankheit im Bereich des zentralen Nervensystems. Es gibt verschiedene Formen der Krankheit. Forscher haben nachgewiesen, dass im Hirnstamm erkrankter Personen die Überträgerstoffe; Noradrenalin, Serotonin und das Dopamin vermindert vorhanden sind.

Die Vererbung scheint keine grosse Rolle zu spielen. Lange Zeit können die Symptome mit denjenigen von Rheumapatienten verwechselt werden. Die Symptome bei Parkinsonpatienten sind das Zittern (Tremor), die Muskelsteifheit (Rigor) und die Bewegungsverlangsamung und die Kraftlosigkeit (Akinese) In frühen Stadien treten Störungen der Feinmotorik auf, oft gepaart mit auffälligen Gemütsverstimnungen.

---

<sup>15</sup> Krämer Günter, Alzheimer Krankheit, Trias Thieme Verlag, Stuttgart, 1989, Div. Schriften der Schweiz. Alzheimervereinigung

In Deutschland wurde bei den über 65-jährigen eine Erkrankung bei 1-2,5% festgestellt. Die Schweizerische Parkinsonvereinigung führt keine Statistik über die Signifikanz bei älteren Menschen.

In der Therapie hat sich gezeigt, dass jüngere Erkrankte besser auf die medikamentöse Behandlung ansprechen als ältere. Bei älteren Menschen ist die Krankheitsdauer meistens kürzer. Es gilt zu unterscheiden zwischen der Behandlung der motorischen-, den vegetativen- und den psychischen Störungen.<sup>16</sup>

### **2.8.3 Multiinfarkt Demenz**

Diese Form von Demenz tritt ungefähr bei 20% aller an Demenz Erkrankter auf, sie wird auch vaskuläre Demenz, oder vaskuläres psychoorganisches Syndrom genannt. Sie wird durch eine Störung der Gefäßversorgung im Gehirn verursacht und kann plötzlich auftreten. Das Erscheinungsbild ist ein ähnliches wie bei den Alzheimer Patienten, die geistigen Fähigkeiten, das Gefühlsleben und die Persönlichkeit verändert sich. Aber auch schwere Alkoholiker, oder Hirntumorkranke können ähnliche Symptome hervorrufen.

Fast in allen Fällen tritt eine Störung im Kurzzeitgedächtnis auf. Der Patient wird in seinen alltäglichen Verrichtungen abhängig. Untersuchungen haben gezeigt, dass diese Patienten häufig an Herz-Kreislaufstörungen leiden und ihre Lebenserwartung darum geringer ist als diejenige von Alzheimerpatienten. Die Therapie beschränkt sich darum oft auf die Behandlung mit gefässerweiternden Medikamenten. Das Auftreten von Erregungszuständen, Wahnideen oder Depressionen kann ebenfalls medikamentös gut behandelt werden.<sup>17</sup>

---

<sup>16</sup> Birkmayer W., Danielczyk W., Die Parkinsonkrankheit, Trias Thieme Verlag, Stuttgart, 1981

<sup>17</sup> Uchtenhagen Ambros, Jovic Nikola, (Hrsg.), Psychische Störungen im Alter, Fachverlag AG, Zürich, 1990,  
Sozialarbeit SBS, Alt und psychisch krank, Fischer Druck AG, Münsingen, 1987

## Anhang 6 Aktivitäten des täglichen Lebens<sup>18</sup>

| <b>FV Gordon</b>                                  | <b>LA Roper</b>                              | <b>ATL Juchli</b>                     | <b>LA Abderhalden</b>                             | <b>AEDL Krohwinkel</b>   |
|---|--|---------------------------------------|---|--|
| Ernährung und Stoffwechsel                        | Essen und Trinken                            | Essen und Trinken                     | Essen und Trinken                                 | Essen und Trinken  |
|   | Körpertemperatur regulieren                  | Körpertemperatur regulieren           | Körpertemperatur regulieren                       | Vitale Funktionen des Lebens aufrechterhalten  |
| Aktivität und Bewegung                            | Atmen  | Atmen                                 | Atmen   |  |
|   | Sich bewegen                                 | Sich bewegen                          | Sich bewegen                                      | Sich bewegen   |
|   |  |                                       | Sich beschäftigen                                 | Sich beschäftigen  |
|   |  |                                       | Seine Rechte wahren, seine Pflichten erfüllen     |  |
|   |  |                                       | Persönlichen Besitz verwalten                     |  |
|   |  |                                       | Wohnen  |  |
|   | Sich sauberhalten und kleiden                | Sich waschen und kleiden              | Sich waschen und kleiden                          | Sich pflegen<br>Sich kleiden   |
| Ausscheidung                                      | Ausscheiden                                  | Ausscheiden                           | Ausscheiden                                       | Ausscheiden  |
| Wahrnehmung und Umgang mit der eigenen Gesundheit | Für Sicherheit der Umgebung sorgen           | Sich sicher fühlen und verhalten      | Für Sicherheit sorgen                             | Für eine sichere Umgebung sorgen   |
| Schlaf und Ruhe                                   | Schlafen                                     | Wach sein und schlafen                | Ruhen und schlafen                                | Ruhen und schlafen   |
| Kognition und Perzeption                          | Kommunizieren                                | Kommunizieren                         | Kommunizieren                                     | Kommunizieren  |
|   |  |                                       | Sich informieren und orientieren                  |  |
| Rolle und Beziehungen                             |  |                                       | Beziehungen aufnehmen, aufrecht erhalten, beenden | Soziale Bereiche des Lebens sichern  |
| Sexualität und Reproduktion                       | Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten | Kind, Frau, Mann sein                 | Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten      | Sich als Mann oder Frau fühlen und verhalten   |
| Selbstwahrnehmung und Selbstkonzept               |  |                                       |   |  |
| Werte und Überzeugungen                           | Sterben                                      | Sinn finden im Werden, Sein, Vergehen | Sinn finden                                       | Mit existentiellen Erfahrungen des Lebens umgehen:<br>Verlust/Wiedergewinnung von Unabhängigkeiten, Sorge/Angst/Freude/Zuversicht, Misstrauen/Vertrauen, Trennung, Isolation/Integration, Ungewissheit/Sicherheit, Hoffnungslosigkeit/Hoffnung, Schmerzen/Wohlbefinden, Sterben; Weltanschauungen, Glauben und Religionsausübung, lebensgeschichtliche Erfahrungen |

<sup>18</sup> Quellen: Forum Sozialstation, Sonderausgabe 1993/1 zitiert in: Juchli, Pflege, 1994, S. 80f. und Gordon, Pflegediagnosen, 1994 (1992), S. 23 ff. In: Fischer Wolfram, Diagnosis Related Groups (DRGs) und Pflege, Grundlagen, Codierungssysteme, Integrationsmöglichkeiten, Verlag Hans Huber, Bern, 2002

## Anhang 7

### Verteiler und Rücklauf der Umfrage Angebot

|   | Versand   | Retour    |
|---|-----------|-----------|
| ▶ Altersheime OW / Kurhaus am Sarnersee | 8         | 3         |
| ▶ Kantonsspital OW /Geriatricabteilung  | 1         | 1         |
| ▶ Spitexorganisationen OW               | 6         | 4         |
| ▶ Pro Infirmis                          | 1         | 1         |
| ▶ Pro Senectute                         | 1         | 1         |
| ▶ SRK Unterwalden                       | 1         | 1         |
| ▶ IG-Alter Obwalden                     | 1         | 1         |
| ▶ Sozialdienste der Gemeinden           | 7         | 3         |
| ▶ Pfarreien der Gemeinden kath./ref.    | 10        | 6         |
| ▶ Frauengemeinschaften in den Gemeinden | 10        | 10        |
| ▶ Sterbebegleitung OW                   | <u>1</u>  | <u>1</u>  |
| <b>Total</b>                            | <b>47</b> | <b>32</b> |

Rücklauf 68 Prozent

| Anhang 8<br>Umfrage Angebot   | Spital /<br>Geriatric          | Pro Senetute | Pro Infirmis | Kurhaus am<br>Sarnersee | SRK-Unter-<br>walden | IG Alter OW | Sozialdienste<br>Gemeinden<br>(7)         | Alters- und<br>Pflegerheime<br>(7 Institutionen) | Spitex<br>(6 Vereine) | Pfarreien kath./<br>ev. Reformiert.<br>(10) | Sterbe-<br>begleitung<br>7 (Ortsgruppen) | Frauenge-<br>meinschaften<br>(10 Vereine) |
|---|--------------------------------|--------------|--------------|-------------------------|----------------------|-------------|---|--|-----------------------|---|--|---|
|   | gemeindeübergreifende Angebote |              |              |                         |                      |             | begrenzt auf Gemeinde- oder Vereinsgebiet |  |                       |   |  |   |
| Pflege / Hilfe und Betreuung, Beratung  |                                |              |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
| Pflege schweren Grades  | V                              |              |              |                         |                      |             | 1)  | V  |                       |   |  |   |
| Pflege mittleren und leichtes Grades  |                                |              |              |                         |                      |             | 1)  | V  | T                     |   |  |   |
| Haushilfe / Reinigungsdienst*   |                                | T*           |              |                         |                      |             | 1)  |  | T                     |   |  |   |
| Soziale Betreuung   |                                |              |              |                         |                      |             | 1)  |  | T                     |   |  |   |
| Fusspflege  |                                | T            |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
| Ergotherapie  |                                |              |              |                         | V                    |             |   |  |                       |   |  |   |
| Entlastung pflegender Angehöriger (begrenzt<br>Klienten oder Vereinsmitglieder (*Sarnen)) |                                |              |              |                         |                      |             |   |  | G od T                |   |  |   |
| Entlastungs- und Sportferien  |                                | T            |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
| Ferienbett/Entlastungszimmer  |                                |              |              |                         |                      |             |   | V  |                       |   |  |   |
| Ferien/Erholung f. Pflegebedürftige m/l Grades  |                                |              |              | V                       |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
| Telefon Hilfe Notruf-System   |                                |              |              |                         | T 4)                 |             |   |  |                       |   |  |   |
| Freiwilliger Fahrdienst (*Lungern)  |                                |              |              |                         | T 4)                 |             |   |  | *T 4)                 |   |  |   |
| Mahlzeitendienst (*Lungern)   |                                | T            |              |                         |                      |             |   | *  | *T                    |   |  |   |
| Krankenmobilen-Ausleihe   |                                |              |              |                         |                      |             |   |  | T                     |   |  |   |
| Freiwillige Helferinnen im Altersheim   |                                |              |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  | G 4)                                      |
| <b>Beratung/Prävention-Gesundheit</b>   |                                |              |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
| Sozialberatung (Sprechstunden/Hausbesuche)  |                                | G            |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
| Blutdruckmessen   |                                |              |              |                         |                      |             |   |  | G                     |   |  |   |
| Diverse Sportangebote regelmässig) Velo,<br>Turnen, Schwimmen, Walking, Badefahrten etc.  |                                | T            |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |

|  | Spital /<br>Geriatric          | Pro Senectute | Pro Infirmis | Kurhaus am<br>Sarnersee | SRK-Unter-<br>walden | IG Alter OW | Gemeinde<br>Sozialdienst                  | Alters- und<br>Pflegerheime<br>(7 Institutionen) | Spitex<br>(6 Vereine) | Pfarreien kath./<br>ev. Reformiert.<br>(10) | Sterbe-<br>begleitung<br>(7 Ortsgruppen) | Frauenge-<br>meinschaften<br>(10 Vereine) |
|--|--------------------------------|---------------|--------------|-------------------------|----------------------|-------------|---|--|-----------------------|---|--|---|
| <b>Bestehende Angebote / Dienstleistungen</b>  | gemeindeübergreifende Angebote |               |              |                         |                      |             | begrenzt auf Gemeinde- oder Vereinsgebiet |  |                       |   |  |   |
| <b>Weiterbildung/Gesellschaft/Seelsorge/</b>   |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
| Diverse Bildungsangebote für die<br>Alltagsbewältigung und –Gestaltung z.B. PC,<br>Handy, Kochen, Malen. Gedächtnistraining etc. |                                | T             |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
| Verschiedene Kurse im Altersbereich  |                                | T             |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
| Musikalische Anlässe und Vorträge für<br>Heim- und Dorfbewohner (Engelberg)  |                                |               |              |                         |                      |             | G   |  |                       |   |  |   |
| Vorträge über christliche, religiöse und<br>geschichtliche Themen (Mitgliederbeiträge)   |                                |               |              |                         |                      | G 4)        |   |  |                       |   |  |   |
| Fahrten und Wanderungen zu Kulturstätten   |                                |               |              |                         |                      | 4)          |   |  |                       |   |  |   |
| Einsatz für sozialpolitische, wirtschaftliche und<br>gesellschaftliche Anliegen der ält. Generation                              |                                | G<br>T        |              |                         |                      | G 4)        |   |  |                       |   |  |   |
| Mittagstisch   |                                | T 4)          |              |                         |                      |             | 3)  | V  |                       |   |  | 3)  |
| Geburtstags-/Kranken-/Weihnachtsbesuche zu<br>Hause und im Altersheim  |                                | G 4)          |              |                         |                      |             |   |  |                       | G 4)  |  | G 4)                                      |
| Krankenkommunion (Seelsorger und Laien)  |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       | G 4)  |  |   |
| Seniorenachmittage / - Weihnacht   |                                | G / T         |              |                         |                      |             |   |  |                       | G 4)  |  | G 4)                                      |
| Seniorenausflug  |                                | T             |              |                         |                      |             |   |  |                       | T 4)  |  | T 4)                                      |
| Messfeier Krankensonntag teils mit<br>anschliessendem *Mittagessen   |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       | *T 4)                                       |  |   |
| Jassen 1x Monat  |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       | G 4)  |  |   |
| Sterbebegleitung   |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       | 2)  | G 4)                                     | 2)  |
| Witwenbegleitung   |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  | G 4)                                      |
| Seelsorgerische Betreuung im Spital/Altersheim   |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
| Religiöse Vorträge nicht AHV-begrenzt  |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       | G   |  |   |

|  | Spital /<br>Geriatric          | Pro Senectute | Pro Infirmis | Kurhaus am<br>Sarnersee | SRK-Unter-<br>walden | IG Alter OW | Gemeinde<br>Sozialdienst                  | Alters- und<br>Pflegerheime<br>(7 Institutionen) | Spitex<br>(6 Vereine) | Pfarreien kath./<br>ev. reformiert.<br>(10) | Sterbe-<br>begleitung<br>(7 Ortsgruppen) | Frauenge-<br>meinschaften<br>(10 Vereine) |
|--|--------------------------------|---------------|--------------|-------------------------|----------------------|-------------|---|--|-----------------------|---|--|---|
| <b>Projekte für Dienstleistungsangebote</b>  | gemeindeübergreifende Angebote |               |              |                         |                      |             | begrenzt auf Gemeinde- oder Vereinsgebiet |  |                       |   |  |   |
| Entlastungsdienst für pflegende Angehörige   |                                |               |              |                         | T                    |             |   |  |                       |   |  |   |
| Treuhanddienst, vermehrt Beiratschaften  |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
| Beratung Angehörige von Demenzkranken<br>(vom BSV gewünscht)                             |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
| Vorträge, Podiumsdiskussionen in<br>Zusammenarbeit mit Erwachsenenbildung<br>(Engelberg) |                                |               |              |                         |                      |             | T   |  |                       |   |  |   |
| Bettenausbau   |                                |               |              |                         |                      |             | V   |  |                       |   |  |   |
| Fahrdienst für Einkäufe (Kägiswil)   |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  | T 4)                                      |
|  |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |
|  |                                |               |              |                         |                      |             |   |  |                       |   |  |   |

Legende: V = Vollkosten z.L. Bezüger, T = Teilkosten z.L. Bezüger, G = Gratisangebot, \* = bezieht sich auf eine Gemeinde bzw. Organisation

- 1) Leistungsauftrag von der Gemeinde an Altersheime bzw. Spitex, \*Angebote teils von den Sozialdiensten erwähnt
- 2) Sterbebegleitung als eigenständige Organisation/Dienstleistung erfasst, \*Angebote teils von der Spitex oder Pfarreien erwähnt
- 3) Mittagstisch über Pro Senectute, Nennungen teils bei Pfarreien und Frauengemeinschaften
- 4) MitarbeiterInnen arbeiten ehrenamtlich mit oder ohne Spesenentschädigung



## Anhang 9

### Entwicklung der älteren Wohnbevölkerung 2000-2015: Kanton Obwalden insgesamt<sup>19</sup>

| Alter: | Projektierte Zahl älterer Menschen gemäss kohortenspezifischer Überlebensordnung |      |      |      |        |      |      |      |
|--------|--|------|------|------|--------|------|------|------|
|        | Männer   |      |      |      | Frauen |      |      |      |
|        | 2000   | 2005 | 2010 | 2015 | 2000   | 2005 | 2010 | 2015 |
| 65-69  | 579  | 635* | 790* | 925* | 679    | 635* | 737* | 912* |
| 70-74  | 450  | 509  | 567* | 710* | 592    | 618  | 603* | 706* |
| 75-79  | 416  | 369  | 423  | 478* | 552    | 533  | 557  | 550* |
| 80-84  | 278  | 295  | 266  | 318  | 388    | 458  | 444  | 475  |
| 85-89  | 153  | 158  | 175  | 162  | 268    | 272  | 331  | 332  |
| 90-94  | 48   | 60   | 67   | 75   | 121    | 139  | 147  | 188  |
| 95-99  | 4  | 11   | 14   | 17   | 26     | 38   | 48   | 54   |
| 100+   | 0  | 0    | 2    | 3    | 3      | 7    | 10   | 13   |

| Alter: | Wohnbevölkerung (unkorrigiert) |       |       |       | Mit Migrationskorrektur |      |      |      |
|--------|--------------------------------|-------|-------|-------|-------------------------|------|------|------|
|        | 2000                           | 2005  | 2010  | 2015  | 2000                    | 2005 | 2010 | 2015 |
| 65-69  | 1258                           | 1270* | 1527* | 1835* | 1258                    | 1207 | 1374 | 1651 |
| 70-74  | 1042                           | 1127  | 1170* | 1416* | 1042                    | 1127 | 1112 | 1274 |
| 75-79  | 968                            | 902   | 980   | 1028* | 968                     | 902  | 980  | 977  |
| 80-84  | 666                            | 753   | 710   | 793   | 666                     | 753  | 710  | 793  |
| 85-89  | 421                            | 430   | 506   | 494   | 421                     | 430  | 506  | 494  |
| 90-94  | 169                            | 199   | 214   | 263   | 169                     | 199  | 214  | 263  |
| 95-99  | 30                             | 49    | 62    | 71    | 30                      | 49   | 62   | 71   |
| 100+   | 3                              | 7     | 12    | 16    | 3                       | 7    | 12   | 16   |

Grundlage: Umrechnung der kohortenspezifischen Überlebensordnung (siehe Tabelle 1 im Bericht Höpflinger) (Wahrscheinlichkeit eines Geburtsjahrgangs, innert 5, 10 oder 15 Jahren zu sterben) auf die jeweiligen Jahre

Unkorrigiertes Szenarium: Ohne Berücksichtigung von Aus- und Einwanderungsbewegungen. Namentlich die mit \* bezeichneten Werte dürften zu hoch sein, da ein Teil der heute erwerbstätigen Personen im höheren Lebensalter nicht mehr im Kanton wohnhaft sein wird (z. B. Rückkehr älterer AusländerInnen).

Dies wird im korrigierten Szenarium berücksichtigt: Annahmen folgender Abwanderungsraten:

Altersgruppe 50-59 in 2000: -10%, Altersgruppe 60-64 in 2000: -5%.

<sup>19</sup> Höpflinger François, Demographische Szenarien und Perspektiven zur Pflegebedürftigkeit im Kanton Obwalden, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium, 2004.

## Anhang 10

### Kommunale Szenarien: Demographische Entwicklung der älteren Bevölkerung<sup>20</sup>

Die nachfolgenden kommunalen Szenarien (Tabelle 3.1.2) vermitteln Richtzahlen als exakte Zukunftsprognosen: Aufgeführt wird, was zu erwarten ist, wenn die jetzt vorhandene Bevölkerung älter wird.<sup>21</sup>

|                  | Wohnbevölkerung          |       |       |       |       |     |  |       |       |       |       |     |
|------------------|--------------------------|-------|-------|-------|-------|-----|--|-------|-------|-------|-------|-----|
|                  | Unkorrigiertes Szenarium |       |       |       |       |     | Korrigiertes Szenarium (Migrationskorrektur) |       |       |       |       |     |
|                  | 65-69                    | 70-74 | 75-79 | 80-84 | 85-89 | 90+ | 65-69  | 70-74 | 75-79 | 80-84 | 85-89 | 90+ |
| <b>Alpnach</b>   |                          |       |       |       |       |     |  |       |       |       |       |     |
| 2000             | 171                      | 115   | 134   | 89    | 50    | 20  | 171  | 115   | 134   | 89    | 50    | 20  |
| 2005             | 168                      | 153   | 99    | 104   | 58    | 29  | 160  | 153   | 99    | 104   | 58    | 29  |
| 2010             | 230                      | 154   | 133   | 78    | 71    | 37  | 207  | 147   | 133   | 78    | 71    | 37  |
| 2015             | 271                      | 213   | 134   | 108   | 55    | 49  | 244  | 192   | 128   | 108   | 55    | 49  |
| <b>Engelberg</b> |                          |       |       |       |       |     |  |       |       |       |       |     |
| 2000             | 172                      | 119   | 110   | 90    | 36    | 20  | 172  | 119   | 110   | 90    | 36    | 20  |
| 2005             | 174                      | 154   | 103   | 85    | 59    | 21  | 166  | 154   | 103   | 85    | 59    | 21  |
| 2010             | 174                      | 160   | 134   | 80    | 56    | 36  | 157  | 152   | 134   | 80    | 56    | 36  |
| 2015             | 190                      | 162   | 141   | 108   | 56    | 40  | 171  | 146   | 134   | 108   | 56    | 40  |
| <b>Giswil</b>    |                          |       |       |       |       |     |  |       |       |       |       |     |
| 2000             | 120                      | 122   | 86    | 68    | 39    | 15  | 120  | 122   | 86    | 68    | 39    | 15  |
| 2005             | 123                      | 107   | 105   | 67    | 44    | 23  | 117  | 107   | 105   | 67    | 44    | 23  |
| 2010             | 134                      | 113   | 93    | 82    | 46    | 28  | 121  | 108   | 93    | 82    | 46    | 28  |
| 2015             | 158                      | 124   | 100   | 75    | 56    | 32  | 142  | 112   | 95    | 75    | 56    | 32  |
| <b>Sachseln</b>  |                          |       |       |       |       |     |  |       |       |       |       |     |
| 2000             | 148                      | 161   | 143   | 76    | 52    | 31  | 148  | 161   | 143   | 76    | 52    | 31  |
| 2005             | 179                      | 133   | 140   | 112   | 49    | 32  | 170  | 133   | 140   | 112   | 49    | 32  |
| 2010             | 214                      | 164   | 114   | 111   | 75    | 33  | 193  | 156   | 114   | 111   | 75    | 33  |
| 2015             | 257                      | 198   | 144   | 92    | 78    | 47  | 231  | 178   | 137   | 92    | 78    | 47  |
| <b>Sarnen</b>    |                          |       |       |       |       |     |  |       |       |       |       |     |
| 2000             | 358                      | 283   | 262   | 201   | 139   | 69  | 358  | 283   | 262   | 201   | 139   | 69  |
| 2005             | 367                      | 320   | 245   | 205   | 129   | 82  | 349  | 320   | 245   | 205   | 129   | 82  |
| 2010             | 499                      | 336   | 279   | 193   | 137   | 87  | 449  | 319   | 279   | 193   | 137   | 87  |
| 2015             | 572                      | 462   | 296   | 226   | 135   | 97  | 515  | 416   | 281   | 226   | 135   | 97  |
| <b>Kerns</b>     |                          |       |       |       |       |     |  |       |       |       |       |     |
| 2000             | 204                      | 155   | 146   | 98    | 67    | 33  | 204  | 155   | 146   | 98    | 67    | 33  |
| 2005             | 170                      | 184   | 135   | 114   | 62    | 41  | 162  | 184   | 135   | 114   | 62    | 41  |
| 2010             | 186                      | 157   | 158   | 106   | 75    | 42  | 168  | 149   | 158   | 106   | 75    | 42  |
| 2015             | 279                      | 173   | 138   | 130   | 74    | 50  | 251  | 156   | 131   | 130   | 74    | 50  |
| <b>Lungern</b>   |                          |       |       |       |       |     |  |       |       |       |       |     |
| 2000             | 85                       | 87    | 87    | 44    | 38    | 14  | 85   | 87    | 87    | 44    | 38    | 14  |
| 2005             | 91                       | 76    | 75    | 67    | 28    | 21  | 86   | 76    | 75    | 67    | 28    | 21  |
| 2010             | 91                       | 84    | 67    | 58    | 45    | 20  | 82   | 80    | 67    | 58    | 45    | 20  |
| 2015             | 119                      | 85    | 74    | 54    | 39    | 28  | 107  | 77    | 70    | 54    | 39    | 28  |

Unkorrigiertes Szenarium: Bevölkerungsentwicklung gemäss kohortenspezifischer Überlebensordnung 2000-2015 (ohne Berücksichtigung von Ein- und Auswanderungen)

Korrigiertes Szenarium: mit Annahmen folgender Abwanderungsraten: Altersgruppe 50-59 in 2000: -10%, Altersgruppe 60-64 in 2000: -5%.

<sup>20</sup> Höpfinger François, Demographische Szenarien und Perspektiven zur Pflegebedürftigkeit im Kanton Obwalden, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium, 2004.

<sup>21</sup> Auf- und Abrundungsdifferenzen kumuliert führen dazu, dass sich die Summe kommunaler Werte von den kantonalen Werten unterscheiden können.

## Anhang 11

### Entwicklung der Zahl älterer Pflegebedürftiger in den Gemeinden des Kantons Obwalden<sup>22</sup>

Die kommunalen Projektionen vermitteln allgemeine Trendentwicklungen, und sie berücksichtigen zudem nicht die im hohen Alter häufig auftretende Situation, dass formeller Wohnort (bisherige Wohngemeinde) und faktischer Wohnort (Pflegeheim) auseinander fallen können.

#### A) Insgesamt 65+-jährige Pflegebedürftige

|           | lineare Projektion |      |      |      | moderate Reduktion bis |      |
|-----------|--------------------|------|------|------|------------------------|------|
|           | 2000               | 2005 | 2010 | 2015 | 2010                   | 2015 |
| Alpnach   | 66                 | 74   | 81   | 88   | 75                     | 82   |
| Engelberg | 60                 | 67   | 74   | 82   | 68                     | 76   |
| Giswil    | 52                 | 56   | 60   | 67   | 56                     | 62   |
| Sachseln  | 72                 | 76   | 85   | 93   | 80                     | 85   |
| Sarnen    | 165                | 168  | 175  | 192  | 164                    | 180  |
| Kerns     | 83                 | 87   | 91   | 97   | 85                     | 91   |
| Lungern   | 43                 | 45   | 49   | 49   | 43                     | 45   |

#### B) Davon 80+-jährige Pflegebedürftige:

|           | lineare Projektion |      |      |      | moderate Reduktion bis |      |
|-----------|--------------------|------|------|------|------------------------|------|
|           | 2000               | 2005 | 2010 | 2015 | 2010                   | 2015 |
| Alpnach   | 42                 | 51   | 54   | 58   | 50                     | 53   |
| Engelberg | 38                 | 45   | 48   | 56   | 44                     | 51   |
| Giswil    | 33                 | 36   | 42   | 46   | 39                     | 43   |
| Sachseln  | 44                 | 50   | 60   | 62   | 56                     | 57   |
| Sarnen    | 113                | 115  | 117  | 126  | 109                    | 118  |
| Kerns     | 55                 | 59   | 62   | 69   | 58                     | 64   |
| Lungern   | 27                 | 30   | 35   | 34   | 31                     | 32   |

<sup>22</sup> Höpflinger François, Demographische Szenarien und Perspektiven zur Pflegebedürftigkeit im Kanton Obwalden, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium, 2004.

## Anhang 12

### Voraussichtliche Entwicklung der Zahl demenzkranker älterer Menschen im Kanton Obwalden 2000- 2015<sup>23</sup>

#### Demenzkranke Menschen gemäss aktuellen Prävalenzraten

|      | 65-69 | 70-74 | 75-79 | 80-84 | 85-89 | 90+ | Total 65+ |
|------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----------|
| 2000 | 18    | 43    | 55    | 87    | 91    | 65  | 359       |
| 2005 | 17    | 46    | 51    | 98    | 93    | 82  | 387       |
| 2010 | 19    | 46    | 56    | 92    | 109   | 93  | 415       |
| 2015 | 23    | 52    | 56    | 103   | 107   | 113 | 454       |

#### Demenzkranke Menschen bei Verzögerung der Demenz:

|                        | 65-69 | 70-74 | 75-79 | 80-84 | 85-89 | 90+ | Total 65+ |
|------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-----|-----------|
| bis 2010 um ein Jahr   | 16    | 39    | 53    | 82    | 101   | 99  | 390       |
| bis 2015 um zwei Jahre | 18    | 38    | 50    | 80    | 90    | 128 | 404       |

---

<sup>23</sup> Höpflinger François, Demographische Szenarien und Perspektiven zur Pflegebedürftigkeit im Kanton Obwalden, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium, 2004.

## Anhang 13

### Voraussichtliche Entwicklung der Zahl älterer demenzkranker Menschen in den Gemeinden<sup>24</sup>

Analog zur Entwicklung der Zahl von Pflegebedürftigen verlaufen die Entwicklungen auch hier für einzelne Gemeinden teilweise unterschiedlich, in Abhängigkeit von ihrer aktuellen Altersverteilung.

#### A) Insgesamt 65+-jährige demenzkranke Menschen

|           | 2000 | 2005 | 2010 | 2015 | bei verzögertem Krankheitseintritt: |               |
|-----------|------|------|------|------|-------------------------------------|---------------|
|           |      |      |      |      | 1 Jahr bis 2010                     | 2 J. bis 2015 |
| Alpnach   | 44   | 50   | 53   | 60   | 50                                  | 54            |
| Engelberg | 39   | 45   | 50   | 55   | 46                                  | 49            |
| Giswil    | 34   | 37   | 41   | 44   | 37                                  | 40            |
| Sachseln  | 48   | 51   | 56   | 62   | 52                                  | 54            |
| Sarnen    | 110  | 113  | 118  | 129  | 110                                 | 116           |
| Kerns     | 55   | 58   | 61   | 66   | 56                                  | 59            |
| Lungern   | 28   | 30   | 32   | 32   | 31                                  | 29            |

#### B) Davon 80+-jährige demenzkranke Menschen

|           | 2000 | 2005 | 2010 | 2015 | bei verzögertem Krankheitseintritt: |               |
|-----------|------|------|------|------|-------------------------------------|---------------|
|           |      |      |      |      | 1 Jahr bis 2010                     | 2 J. bis 2015 |
| Alpnach   | 29   | 36   | 37   | 42   | 36                                  | 39            |
| Engelberg | 26   | 31   | 34   | 39   | 32                                  | 36            |
| Giswil    | 22   | 25   | 30   | 32   | 28                                  | 30            |
| Sachseln  | 31   | 36   | 41   | 44   | 39                                  | 40            |
| Sarnen    | 78   | 81   | 83   | 89   | 79                                  | 84            |
| Kerns     | 38   | 41   | 44   | 49   | 41                                  | 44            |
| Lungern   | 18   | 22   | 24   | 24   | 23                                  | 22            |

<sup>24</sup> Höpflinger François, Demographische Szenarien und Perspektiven zur Pflegebedürftigkeit im Kanton Obwalden, Schweizerisches Gesundheitsobservatorium, 2004.

## **Anhang 14**

### **Beispiele alternativer Wohnformen**

#### **Wohnsiedlungen mit nahe gelegenen Dienstleistungen**

##### Wohnsiedlung Schöneggpark

Mitten in Bern, ein Gemeinschaftswerk zwischen der Stadt Bern und der Solothurner Firma Bracher und Partner die Genossenschaft ALTER-native Schönegg<sup>25</sup> Bracher und Partner sind Spezialisten für den Bereich Wohnen mit Dienstleistungen. Im Zeitungsinserat stand „Projekt Schönegg – Vorbereitung aufs Alter“.

Siedlungsgrösse: 56 2- bis 5-Zimmer-Eigentumswohnungen

Kostendach: 2-Zi-Wohnungen ab Fr. 235'000, 3-Zi-Wohnungen ab Fr. 325'000, 4-Zi-Wohnung (z.B.100 Quadratmeter Wohnfläche) Fr. 500'000 Franken, 5-Zi-Wohnungen ab Fr. 460'000 bis Fr. 480'000.

Umgebung: Tramhaltestelle praktisch vor dem Haus, Grossverteiler einen Kilometer entfernt, nahe gelegenes „Quartierlädeli“ bietet Hauslieferdienst an. Aussicht vom dritten Stock auf die Berner Skyline – vom Bundeshaus mit Hotel Bellevue über das Casino bis zum Münsterturm  
Sicherheit: alle Zimmer rollstuhlgängig, fest eingebautes Notrufsystem in jeder Wohnung mit Notrufgerät fürs Handgelenk pro Bewohnerin und Bewohner.

Dienstleistungen nach Bedürfnis: vom nahe gelegenen Altersheim bedürfnisgerecht (ausgehandelt von der Firma Bracher und Partner)

Ziel: Gemeinschaft statt Isolation. Mit dem Bonacasa-Konzept der Firma Bracher und Partner wird der Prozess zum Zusammenwachsen zu einer Gemeinschaft von aussen unterstützt. Gegenseitige Dienstleistungen zur Selbsthilfe sowie Hobbypartnerschaften sind beste Grundlagen dazu.

##### Wohnsiedlung in Wilen am Sarnersee (in Planung)

An schönster Wohnlage mit Sicht auf See und Berge, sind in der zweigeschossigen Zone rund 30 Wohneinheiten geplant. Der Wohnspiegel ist noch offen. Vorgesehen sind grosszügige Allgemein- oder Nebenräume, die auch andern Institutionen offen stehen. Es wird von 2 ½ bis 4 ½ Zimmer-Wohneinheiten ausgegangen. Die Wohnungen werden von einer privaten Gesellschaft erbaut und vermietet. Kaufmöglichkeiten sind nicht ausgeschlossen.

Umgebung: Bushaltestelle direkt bei der Siedlung, direkte Nachbarschaft mit dem Kurhaus am Sarnersee, Privatzugang zum See, vielseitige Wandermöglichkeiten

Sicherheit: nach den aktuellen Erkenntnisse, speziell auf das Alter ausgerichtet

Dienstleistungsangebot: Individuell vom Kurhaus möglich oder über private Anbieter

Kostendach je nach Komfort, jedoch im höheren Preissegment

Ziel: Wohnen im gehobenen Standard in der dritten Lebensphase oder kurz davor, mit natürlicher Verjüngung über den Generationenwechsel.

#### **Wohngemeinschaften**

##### Wohngemeinschaft Sonnmatt Hochdorf, oberster Stock im Pflegeheim<sup>26</sup>

Drei Frauen und zwei Männer, je ein Zimmer mit kleinem aber funktionalem Badezimmer, die Küche und der Aufenthaltsraum sind gemeinsam.

Kosten pro Monat Fr. 625

---

<sup>25</sup> Höpflinger François, Traditionelles und neues Wohnen im Alter, Age Report 2004, Seismo Verlag Zürich, 2004

<sup>26</sup> Casa Nova Nr. 5, April 2002

Wohngemeinschaft Fluematt, Dagmersellen<sup>27</sup>

Für Menschen mit einer körperlichen Behinderung, speziell auch für Schwerstbehinderte  
Der Schwerpunkt dieser Gemeinschaft wird auf die Eigenständigkeit, Selbständigkeit und Eigeninitiative der Bewohner gelegt.

Grundsatz: Hilfe zur Selbsthilfe

Leitsatz: Soviel Selbständigkeit wie möglich, soviel Assistenzleistung wie nötig.

Die Gemeinschaft bietet drei Wohnmöglichkeiten: dauernde Wohnform, Übergangswohnmöglichkeit oder Kurzaufenthalt (z.B. Ferien).

Platzangebot: 16 1½ Zimmerstudio, 3 ½ Zimmerwohnung für Betroffene mit Familie oder Begleitung, 2 Entlastungs- und Ferienzimmer

Pensionspreis pro Tag Fr. 144 für Kantonseinwohner (Miete, 3 Mahlzeiten, Reinigung, Pflege)

Finanzierung: Stiftung, Privat

Pflegeanteil über Pflegefinanzierungsregelung

Neues Wohnheimangebot im Betagtenzentrum Eichhof in Luzern

Wohngruppen, (auf vier Stockwerken im Hochhaus), Eröffnung April 2004. Wohneinheit für vier Personen mit je eigenem Zimmer mit Dusche/WV und einer gemeinsamen Küche. Frühstück und Abendessen wird selber gekocht, allein oder zusammen. Mittagessen gemeinsam, Bezug aus der Hauptküche. Geeignet für Menschen, die gerne für sich alleine sind.

Finanzierung: Analog Bewohnerinnen und Bewohner im Altersheim

### **Betreutes Wohnen in einer Wohngemeinschaft**

Stiftung Rütimattli, Obwalden

Wohnungen in Mehrfamilienhaus und Quartiersiedlung. Wohnangebot für jüngere Menschen mit Mehrfachbehinderung (geistig und/oder körperlich).

Betreuung: Tagesbetreuung nach Bedarf inkl. Freizeitaktivitäten am Abend, Vollbetreuung am Wochenende inkl. Ferien.

Kosten: Zimmer 102 pro Tag inkl. Verpflegung und Begleitung

Finanzierung: IV und EL

Leistungsvereinbarung mit dem Kanton

Hilfsverein für Psychischkranke des Kantons Luzern

Gruppen- und Einzelwohnungen in den Kantonen Luzern, Ob- und Nidwalden. Wohnangebot für unbeschränkte und vorübergehende Aufenthaltsdauer für erwachsene Psychisch Erkrankte.

Wohneinheiten, Einzelwohnungen von 1 – 2 Zimmern,

Betreuung: max. 1 x in der Woche, min. 1 Besuch pro Monat

In Obwalden. 1 Wohnung von 1 Person besetzt

Kosten: pro Monat zirka Fr. 1'000

Kündigungsfrist: 1 Monat, gewährleistet schnelle Anpassung an Veränderungen.

Finanzierung: Verein, Privat, Versicherungsleistungen IV/EL (HL für lebenspraktische Begleitung Fr. 422 pro Monat, Bedingung ¼ IV-Rente)

Leistungsvereinbarung mit dem Kanton für 5 Plätze

---

<sup>27</sup> Dokumentation WG Fluematt

## **Dezentrale Pflegewohngruppen**

Pflegewohngruppe Höfli, Altdorf

SUVA-Gebäude (in der gleichen Liegenschaft sind Pro Senectute, Pro Infirmis, Spitex Uri, SRK Sektion Uri sowie eine Physiotherapie eingemietet)

Wohneinheit mit 4 Bewohnerinnen und Bewohner. Im gleichen Haus sind mehrere Wohneinheiten geplant. Räumliche Ausstattung: überwiegend Einzelzimmer mit genügend Gemeinschaftsflächen mit einer gewissen „Weitläufigkeit“.

Kosten: Taxe pro Tag Fr. 90 ohne Pflege, BESA 3 Fr. 135, BESA 4 Fr. 160

Finanzierung: Privat, Pflege über Pflegefinanzierungsregelung (3/Fr. 60, 4/Fr. 70)  
kein Kantonsbeitrag

Dezentrale Pflegewohngruppen in verschiedenen Quartieren der Stadt Luzern, Wohneinheiten von je zirka 10 BewohnerInnen, vorwiegend Einzelzimmer, Ausbau für weitere Pflegewohnungen sind geplant über die Allgemeine Baugenossenschaft, Bezug voraussichtlich Herbst 2006.

Kosten: Taxe pro Tag: 1-Bett-Zi Fr. 107 / 2-Bett-Zi Fr. 96 / ohne Pflege  
BESA Stufe 3: 1-Bett-Zi Fr. 174 / 2-Bett-Zi Fr. 165 / Pflege und Heimtaxe  
BESA Stufe 4: 1-Bett-Zi Fr. 198 / 2-Bett-Zi Fr. 191 / Pflege und Heimtaxe

Finanzierung: Privat, Pflege über Pflegefinanzierungsregelung

## **Hausgemeinschaften<sup>28</sup>**

Hausgemeinschaft Stürlerhaus Bern – Gemeinschaft auf gehobenem Niveau

Die heutigen Besitzer haben sich mehrere Jahre zuvor in einem Verein „Andere Wohnformen“ zusammengefunden. Es waren alles Leute ab 40 aus dem oberen Mittelstand, wohnhaft in der Region Bern. Mehrere Male zuvor testeten sie das gemeinsame Zusammenleben. Ein Objekt wurde gesucht und gemeinsam gewählt. Das Stürlerhaus war früher ein Spital der Diakonissinnen.

Anzahl Wohnungen 7, 2-Zimmer-Einheiten, Mietpreise pro Monat 1200 bis 2500 je nach Grösse

Genossenschaft Hestia in Aarau – Hausgemeinschaft im eigenen Mehrfamilienhaus

In dieser Hausgemeinschaft leben vier Generationen. Eigenmittelbeschaffung durch Erlös aus Hausverkauf, Einlage der Pensionsgelder. Zentrale Lage in einem Wohnquartier. Vor der Realisierung des Projektes zogen die Initiantinnen eine Organisationsentwicklerin bei und gründeten eine Hausgemeinschaft.

Finanzierung: Privat

---

<sup>28</sup> Höpflinger François, Traditionelles und neues Wohnen im Alter, Age Report 2004, Seismo Verlag Zürich, 2004

## Anhang 15

### Einkommensstatistik der Steuerperiode 2001 in Obwalden nach Alter in Zahlen und Prozent

| Stb. EK          | < 29  | 30 - 39 | 40 - 49 | 50 - 59 | 60 - 69 | 70 - 79 | 80 - 89 | Über 90 | Total  |
|------------------|-------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|--------|
| 0 – 3'000        | 1'062 | 341     | 310     | 346     | 274     | 139     | 77      | 139     | 2'688  |
| 3'100 – 10'000   | 798   | 88      | 89      | 123     | 154     | 101     | 76      | 43      | 1'472  |
| 10'100 – 15'000  | 295   | 100     | 90      | 74      | 92      | 115     | 99      | 64      | 929    |
| 15'100 – 22'000  | 416   | 209     | 201     | 171     | 188     | 239     | 253     | 107     | 1'784  |
| 22'100 – 31'000  | 615   | 495     | 438     | 293     | 263     | 452     | 341     | 98      | 2'995  |
| 31'100 – 40'000  | 716   | 680     | 490     | 369     | 341     | 346     | 208     | 56      | 3'206  |
| 41'100 – 50'000  | 407   | 723     | 588     | 411     | 319     | 253     | 253     | 29      | 2'983  |
| 51'000 – 60'000  | 102   | 496     | 460     | 374     | 259     | 187     | 89      | 28      | 1'995  |
| 60'100 – 75'000  | 20    | 298     | 403     | 383     | 259     | 198     | 77      | 13      | 1'651  |
| 75'100 – 100'000 | 6     | 178     | 331     | 395     | 255     | 134     | 70      | 15      | 1'384  |
| über 100'000     | 4     | 121     | 294     | 566     | 400     | 227     | 123     | 22      | 1'757  |
| Total            | 4'441 | 3'729   | 3'694   | 3'505   | 2'804   | 2'391   | 1'666   | 614     | 22'844 |

| Stb. EK          | 60 - 69 | 70 - 79 | 80 - 89 |
|------------------|---------|---------|---------|
| 0 – 3'000        | 10%     | 6%      | 5%      |
| 3'100 – 10'000   | 5%      | 4%      | 5%      |
| 10'100 – 15'000  | 3%      | 5%      | 6%      |
| 15'100 – 22'000  | 7%      | 10%     | 15%     |
| 22'100 – 31'000  | 9%      | 19%     | 20%     |
| 31'100 – 40'000  | 12%     | 14%     | 12%     |
| 41'100 – 50'000  | 11%     | 11%     | 15%     |
| 51'000 – 60'000  | 9%      | 8%      | 5%      |
| 60'100 – 75'000  | 9%      | 8%      | 5%      |
| 75'100 – 100'000 | 9%      | 6%      | 4%      |
| über 100'000     | 14%     | 9%      | 7%      |
| Total            | 100%    | 100%    | 100%    |

## Anhang 16

### Vermögenssteuer der Steuerperiode 2001 in Obwalden nach Alter in Zahlen und Prozent

| Stb. VM in 1'000 | < 29         | 30 - 39      | 40 - 49      | 50 - 59      | 60 - 69      | 70 - 79      | 80 - 89      | Über 90    | Total         |
|------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|------------|---------------|
| 0                | 3'473        | 2'212        | 2'181        | 1'437        | 694          | 359          | 260          | 164        | 10'780        |
| 1 – 50           | 754          | 656          | 426          | 366          | 261          | 236          | 182          | 102        | 2'983         |
| 51 – 100         | 135          | 323          | 259          | 282          | 249          | 223          | 172          | 59         | 1'702         |
| 101 – 250        | 63           | 355          | 450          | 585          | 548          | 505          | 318          | 110        | 2'934         |
| 250 - 500        | 11           | 129          | 206          | 372          | 438          | 432          | 265          | 73         | 1'926         |
| 501 - 1'000      | 5            | 36           | 95           | 237          | 288          | 300          | 166          | 62         | 1'189         |
| 1'000 - 2'000    | 0            | 14           | 43           | 119          | 164          | 182          | 105          | 25         | 652           |
| 2'001 - 5'000    | 0            | 1            | 19           | 75           | 114          | 96           | 62           | 13         | 380           |
| Über 5'000       | 0            | 3            | 15           | 32           | 48           | 58           | 42           | 6          | 204           |
| <b>Total</b>     | <b>4'441</b> | <b>3'729</b> | <b>3'694</b> | <b>3'505</b> | <b>2'804</b> | <b>2'391</b> | <b>1'572</b> | <b>614</b> | <b>22'750</b> |

| Stb. VM in 1'000 | 60 - 69     | 70 - 79     | 80 - 89     |
|------------------|-------------|-------------|-------------|
| 0                | 25%         | 15%         | 17%         |
| 1 – 50           | 9%          | 10%         | 12%         |
| 51 – 100         | 9%          | 9%          | 11%         |
| 101 – 250        | 20%         | 21%         | 20%         |
| 250 - 500        | 16%         | 18%         | 17%         |
| 501 - 1'000      | 10%         | 13%         | 11%         |
| 1'000 - 2'000    | 6%          | 8%          | 7%          |
| 2'001 - 5'000    | 4%          | 4%          | 4%          |
| Über 5'000       | 2%          | 2%          | 3%          |
| <b>Total</b>     | <b>100%</b> | <b>100%</b> | <b>100%</b> |