



# FIT ÜBER MITTAG

**jeweils Dienstagmittag  
vom 20. Februar bis 3. Juli 2018**

Das Core-Training mit Fabienne Aytakin wird nach den Faschnachtsferien bis zu den Sommerferien wie folgt angeboten:

- jeweils Dienstagmittag (ausgenommen Osterferien)
- von 12.15 bis 13.00 Uhr
- Turnhalle 2 sowie Duschräume der Kantonsschule Obwalden
- das Training ist für ALLE geeignet – egal ob jung, alt, sportlich, untrainiert – und wird kostenlos angeboten
- Anmeldung erfolgt per E-Mail jeweils bis Montagabend an [margrith.walpen@ow.ch](mailto:margrith.walpen@ow.ch)

**BGM-Kampagne 2017/18: „Hüb Sorg zu diär!“**



**Kanton  
Obwalden**

**Personalamt PA**  
AG Betriebliches Gesundheitsmanagement