



FIT ÜBER MITTAG

**Herzlich willkommen beim «Core-Training»
mit Fabienne Aytekin (Kantonsschullehrerin)**

- vom 11. Januar bis zu den Fasnachtsferien (Donnerstagmittag)
- nach den Fasnachtsferien jeweils Freitagmittag (bei entsprechender Nachfrage)
- von 12.15 bis 13.00 Uhr
- Turnhalle 2 sowie Duschräume der Kantonsschule Obwalden
- das Training ist für ALLE geeignet – egal ob jung, alt, sportlich, untrainiert – und wird kostenlos angeboten
- Anmeldung erfolgt per E-Mail jeweils bis spätestens am Dienstagmittag an margrith.walpen@ow.ch

BGM-Kampagne 2017/18: „Hüb Sorg zu diär!“



**Kanton
Obwalden**

Personalamt PA
AG Betriebliches Gesundheitsmanagement