



Kanton  
Obwalden

# MEDIENINFORMATION

## Die Powerwoche feiert ihr 10-Jahr-Jubiläum

***Vom 29. April bis 3. Mai findet bereits zum zehnten Mal die Powerwoche der Kantone Nidwalden und Obwalden statt. Den Mädchen und Knaben der 1. bis 3. Oberstufe steht erneut ein vielseitiges Angebot zur Verfügung.***

Wer in den Osterferien nicht verreist, kann sich auf eine spannende Powerwoche freuen. Neben Outdoor-Kochen, Longboarden, Thai-Kick-Boxen und einem DJ-Kurs finden sieben weitere interessante Workshops statt. Die Nid- und Obwaldner Oberstufenschülerinnen und -schüler können ihr Workshop-Programm individuell zusammenstellen. Zudem können sie selber mitwirken, indem sie beim Mittagessen kochen oder die Abschlussparty organisieren.

Die Mehrheit der Workshops findet bewusst geschlechtergetrennt statt. Geschlechterspezifische Angebote sind für die persönliche Entwicklung der Jugendlichen wichtig. So können sie sich mit ihrer eigenen Identitätsfindung auseinandersetzen – ohne Druck, dem anderen Geschlecht imponieren zu müssen. Verborgene Talente werden dadurch besser entdeckt und die eigenen Fähigkeiten gestärkt.

Damit möglichst viele Jugendliche Zugang zur Powerwoche erhalten, werden die Workshops kostengünstig angeboten. Die Erfahrung der letzten Jahre hat gezeigt, dass Teilnehmende oftmals neue Leidenschaften entdecken und neue Freundschaften schliessen. Die Fachstelle Gesellschaftsfragen in Obwalden organisiert die Powerwoche zusammen mit der Fachstelle Gesundheitsförderung und Integration in Nidwalden und wird von den Jugendarbeitsstellen beider Kantone tatkräftig unterstützt. Weitere Informationen unter: [www.power-woche.ch](http://www.power-woche.ch)

### RÜCKFRAGEN

Corinne Eisler, Projektleiterin, Fachstelle Gesundheitsförderung und Integration Nidwalden, Tel. 041 618 75 94, erreichbar am 23. April zwischen 10 und 12 Uhr.

Luciano Gagliardi, Projektleiter, Fachstelle Gesellschaftsfragen Obwalden, Tel. 041 666 63 62, erreichbar am 23. April zwischen 14 und 15 Uhr.

Stans/Sarnen, 23. April 2019