

Sexualpädagogische Hilfsmittel

Broschüre Mix your life



Die Broschüre "Mix your Life" wurde überarbeitet und ist nun erhältlich. Sie ist speziell für Schülerinnen und Schüler zwischen 11 und 15 Jahren konzipiert und soll über wichtige Themen wie Liebe, sexuelle Orientierung, Pubertät, Selbstbefriedigung, das erste Mal, Verhütung, Jugendschutz und neu auch über Sexting und Pornografie aufklären. In dieser Broschüre geht es darum, den Jugendlichen die Veränderungen während der Pubertät aufzuzeigen und Unsicherheiten zu klären. Sie warnt vor Risiken und weist auf Rechte hin. Die Schülerinnen und Schüler finden in der "Mix your life"-Broschüre ebenfalls Adressen der örtlichen Beratungsstelle. Die Beratungen sind kostenlos und anonym.

Die Broschüren werden durch das Amt für Volks- und Mittelschulen für das 7. Schuljahr als Klassensatz abgegeben. Zudem werden sie für die Gesundheitsberatungsgespräche anfangs 9. Schuljahres nochmals aufgelegt. Bestellungen für einen Klassensatz werden gerne beim Sekretariat Amt für Volks- und Mittelschulen, Brünigstrasse 178, 6060 Sarnen, Telefon 041 666 62 47 entgegengenommen.

Verhütungskoffer

Der Schulgesundheitsdienst Obwalden stellt den Lehrpersonen einen Verhütungskoffer sowie weitere Hilfsmittel für den sexualpädagogischen Unterricht kostenlos zur Verfügung.

Der Verhütungskoffer wurde durch S&X Sexuelle Gesundheit Zentralschweiz aktualisiert.

Inhalt des Koffers:

- Die bekanntesten Verhütungsmittel (Antibabypille, Verhütungspflaster, Nuvaring, Hormonspirale, Implanon, Kondom, Femidom)
- Kurze Informationskarten informieren über das entsprechende Verhütungsmittel
- Weiter Informationskarten zur natürlichen Verhütungsmethoden, Sterilisation, Kupferspirale, Diaphragma und die Pille danach.



Die Materialien können unter 041 666 64 70 oder schulgesundheits@ow.ch reserviert werden.