

# Inhalt

- S. 3 Vorwort des Autors  
 S. 4 Registrierung für [www.myberufswahl.ch](http://www.myberufswahl.ch)

S. 5 Berufswahlfahrplan OW für Schüler/innen \*

## 7 Schritte zum Beruf – Übersicht

### Meine Person – von der Fremdeinschätzung zur Selbsteinschätzung

- S. 6 Das wollte ich schon immer werden ...  
 S. 7 Meine Stärken \*  
 S. 8 Ich möchte in meinem Beruf gerne ... \*  
 S. 9 Ich will in meinem Beruf unbedingt ... \*

2. Hälfte 7. Schuljahr

Schritt 1

### Informationen beschaffen zu Berufen und Ausbildungen, die mich interessieren

- S. 10 Meine erste Berufsauswahl (aus Medien und BIZ)  
 S. 11 Meinungen von anderen  
 S. 12 Wenn ich ...  
 S. 13 Die Meinung meiner Vertrauens-Person
- S. 14 Meine Grundberufe-Rangliste \*  
 S. 15 Tipps für Berufs-Interviews  
 S. 16 Erste Einblicke: 2 aus 10  
 S. 17 Erste Einblicke: Planung und Auswertung \*

1. Hälfte 8. Schuljahr

Schritt 2

### Anforderungen der Berufe mit meinen Stärken vergleichen

- S. 18 Berufs-Voraussetzungen mit mir vergleichen \*  
 S. 19 Standort-Bestimmung

ab 1. Hälfte 8. Schuljahr

Schritt 3

### Berufswahl-Schnupperlehren (Vertiefte Einblicke in den Berufsalltag)

- S. 20 Berufswahl-Schnupperlehren  
 S. 21 Berufswahl-Schnupperlehre Check up \*

ab Januar 8. Schuljahr

Schritt 4

### Schulische Voraussetzungen klären und BERUFSENTSCHEID

- S. 22 Auf der Zielgeraden (Einbezug der Stellwerk-Ergebnisse und früherer Meinungen)  
 S. 23 Mein Entscheidungsstil  
 S. 24 BERUFSENTSCHEID

ab Ende 8. Schuljahr

Schritt 5

### Lehrstelle suchen, Mittelschule vorsehen

- S. 25 Ich bleibe dran!  
 S. 26 Lehrstellen-Bewerbungsübersicht \*  
 S. 27 Stimmt dieser Lehrbetrieb für mich? \*

im 9. Schuljahr oder  
im Zwischenjahr

Schritt 6

### Berufslehre/Mittelschule vorbereiten oder Alternative suchen

- S. 28 Konsequenzen  
 S. 29 Brücken nach der Orientierungsschule – Zwischenjahre

im 9. Schuljahr oder  
im Zwischenjahr

Schritt 7

### Zentralschweizer Berufswahl-Pass

wird am PC ausgefüllt

Download von:

[www.berufsberatung-ow.ch](http://www.berufsberatung-ow.ch) > Dienstleistungen > Berufswahl OW: Zentralschweiz. Berufswahl-Pass  
 oder von [www.berufsberatung-z.ch](http://www.berufsberatung-z.ch)

B.-Pass