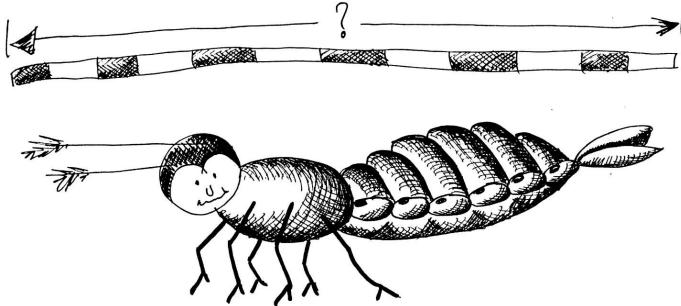


Morat 12 hundë gjatësi përpara



Më të rëndësishmet më një faqe

1. Te çdo njeri munden të paraqiten mora. Përhapja bëhet kryesisht me kontakt direkt kok më kok, në raste të ralla ndodh gjat ndimit të mbulesave të kokës, krahanave ose gjënave të tjera personale.
2. Vetëm nëpërmjet të kontrollimit të shpeshtë dhe të saktë të gjith flokëve mundeni të mbroheni prej sulmit të morave.
3. Duet të kontrollohen të gjithë ata që kruhen në kokë ose të gjith ata që në rrethin e tyre social jan gjetur mora (në Klassë, Parashkollore, familje etj.).
4. Që të filloni të shëroheni me Produkte kimike (Lauschampoos) duhet të këshilloheni së pari në Apotheke. Duet të filloje me shërim vetëm ai që metëvertetë ka mora. Gratë shtatzëna ose që u japin fëmive gji, fëmit e posalindur dhe të vegjël, personat që kan ndonjë sëmundje ose lëndime në kokë, me alergjia, Astma, Epilepsi etj. Para përdorimit duet të konsultoheni me mjekun. Mos bëni shërim preventiv. Mos e përsëritni shërimin por veproni vetëm simbas udhimit.
5. Udhizimet për përdorimin e mjetit kundra morave duet me saktësi tu përmbaheni. Për shplarjen e produktit duet që kokën te mbani në skaj të vaskës ose Lavabos; asnjëherë mos e lani kokën në një vaskë (kadë) të mbushur me uje ose nën dush. Sytë ti mbuloni me një leckë. Duet të përdoret vetëm në vënde mirë të ajrosura. Ju propozoj që të veshni doreza plastike.
6. Të gjitha thinjat doemos të largohen; kjo garanton një shërim të suksesshëm: kjo bëhet me krahëna spezial për thinja ose me thonjt e gishtave.
7. Teshat e stratit dhe teshat që i keni veshur duet te Lahen me 60 grad. Krahënat bustat 10 minut duet të mbahen në ujë të njetë (jo në ujë që vlon).
8. Mobiljet, kafshë prej stofi, batanija, kariket e makinave etj. Ma thjesht dhe ma sigurtë të fshihen me maqinë ose dy ditë mos përdoren fare. Insektizid Spraye s'ë është i nevojshëm.
9. Lajmëroni në shkollë, parashkollore, konvikt, kojshitë etj.
10. Kapelat, shallet, helmetat e biçikletës, krahënat, burstat etj. Së duet tu jepen te tjerëve dhe doemos të ruhen veças.
11. Nëqoftës kini flokë të gjata duet ti lidhni s'bashku në forme bishti.
12. Kontrolloheni regullisht. Sa ma parë që ti zbuloni morat aç ma lehtë është të shëroheni. Kjo e mbron fëminë e jujë si dhe të tjerit.

Largimi i thinjave dhe morave me dorë është një pjesë e rëndësishme për shërim!

Kontrollimi i regullt është Preventiva më e mirë.

albanisch 2

Datum _____



Gjak ftohtë!

Morat jan paraqitur

Të nderuar Prindër të _____

Në shkollën ose parashkolloren e fëmis së jujë te disa fëmijë jon gjetur mora në kokë. Eshtë e mundshme që në të ardhshmen edhe te fëmija e juaj të gjinden mora.

Paraqitja e morave s'ka të bëjë me higjenën dhe paraqitet shpesh. Sikur çdo ditë të lahen flokët s'mundet të mbroheni prej morave. Përhapja e morave është kontakt kokë me kokë, por gjithashtu gjat ndimit të shamiave, kapuçave, krahënave ose gjëra tjera personale. Morat s'munden të kërcejn ose të fluturojnë. Përhapja e morave nëpërmjet kafshëve shtëpiake s'është e mundshme. Përhapja nëpërmjet ujit (pisinës) s'është e mundshme.

Ndihmoni që ta pengoni përhapjen e morave: Kontrolloni fëmin e jujë regullisht javët e ardhshme! Sa ma herët të zbulohen morat, aq ma i thjesht është shërimi.

Nëqoftëse zbuloni mora te fëmijt e jujë, informoni menjëherë shkollën, parashkolloren etj. Dhe prindërit e shokëve me të cilët luan fëmija kjo është mënyra ma e mire që ta mbroni familjen e jujë dhe të tjerit.

Jufalënderit për bashkpunim.

albanisch 1

www.kopflaus.ch