



## Schrittzähler beziehen und Umrechner auf Schritte

---

Möchten Sie genau wissen, wie viele Schritte Sie jeden Tag zurücklegen?

**Beim Personalamt können Sie ab sofort für Fr. 5.- einen Schrittzähler kaufen.** Es liegen rund 200 Stück bereit und die Verteilung erfolgt nach dem Motto „de Gschneller esch de Gschwender“. Nehmen Sie bitte die Fr. 5.- mit und Sie erhalten den Schrittzähler direkt vor Ort (Personalamt, Verwaltungsgebäude Hostett, St. Antonistrasse 4, Sarnen).

Und weil aktuell die Aktion „bike to Work“ läuft, können die Velo-Kilometer mit diesem [Umrechner](#) zu den Schritten addiert werden. Diverse andere Sportarten und Freizeitaktivitäten wie Gartenarbeit, Einkaufen etc. lassen sich über diesen Rechner ebenfalls in Schritte umwandeln.

Als Alternative zum Schrittzähler können auch kostenlose Apps (im App-Store unter „Schrittzähler“) auf dem Handy installiert werden.