



# FIT ÜBER MITTAG FÜR ALLE!

Core-Training jeweils Dienstagmittag  
von 12.15 bis 13.00 Uhr  
Turnhalle und Duschräume Kantonsschule



- 👉 eignet sich für alle Mitarbeitenden und wird kostenlos angeboten
- 👉 während den Schulferien kein Training
- 👉 Anmeldung ist keine erforderlich



Kanton  
Obwalden

Personalamt PA  
AG Betriebliches Gesundheitsmanagement