**Information, Beratung und Entlastung für pflegende und betreuende**

**Angehörige**

**Pro Senectute Obwalden**

[https://www.prosenctute.ch](https://ow.prosenectute.ch/de.html)

**Pflegende Angehörige**

Angehörige sollten frei und ohne familiären oder gesellschaftlichen Druck entscheiden können, ob Sie die Betreuung und Pflege übernehmen wollen. Die Fachpersonen von Pro Senectute Obwalden helfen Ihnen, Ihre Situation einzuschätzen und beraten Sie für Unterstützung und Entlastungsangebote.

**Entlastungsangebote nutzen**

Ihr Leben ist völlig auf die Person ausgerichtet, die Sie kleiden, waschen, ernähren und begleiten. Diese Verantwortung und Arbeit strengt an und bereitet Ihnen Sorgen und Probleme. Wer so viel zu bewältigen hat, sollte sich nicht scheuen mit einer Fachperson zu sprechen. Nehmen Sie Kontakt mit Fachpersonen der Pro Senectute Obwalden auf, bevor Sie selbst in Ihrer Situation leiden.

**Beratung und Unterstützung durch Fachpersonen**

Die Belastung von Betreuung, Familie und Beruf kann Ihnen langsam über den Kopf wachsen. Reden Sie über Ihre Probleme und Sorgen. Holen Sie sich Hilfe von aussen und lassen Sie sich beraten.

**Kontakt**

Wir sind gerne für Sie da. Kontaktieren Sie uns telefonisch, per E-Mail, Kontaktformular oder kommen Sie in unserer Geschäftsstelle vorbei.

Pro Senectute Obwalden – Für das Alter

Marktstrasse 5

6060 Sarnen

Rufen Sie uns an unter 041 666 25 45 (Mo-Fr, 08:00 - 11:30 Uhr),  
für die Beratungsstelle unter 041 666 25 40 (Montag bis Donnerstag, Termine nach Vereinbarung)

Email: [info@ow.prosenctute.ch](mailto:info@ow.prosenctute.ch)