



palliative so gemeinsam + kompetent

Palliative Care

„Gemeinsam geht's besser!“

Dr. med. Christoph Cina





palliative so gemeinsam + kompetent

Eine erfolgreiche interprofessionelle Zusammenarbeit erfordert :

***klare und auf Konsens basierende
Standards.***

- *Wie könnten diese aussehen?*
- *Welche Instrumente könnten helfen?*





palliative so gemeinsam + kompetent

Fallvignette

- 60-jähriger, erfolgreicher Geschäftsmann, 2 erwachsene Kinder, geschieden und frisch verheiratet!
 - immer gesund und sehr sportlich!
 - 2012 Bauchschmerzen
- Diagnose **Bauchspeicheldrüsenkrebs**
 - Operation erfolgreich
 - Chemotherapie
- 2014 Rückfall
 - Zunehmend Bauchschmerzen





palliative so gemeinsam + kompetent

Palliative Care: es geht vor allem um **Angstreduktion!**

„Angst frisst die Seele auf!“

- Angst vor Leiden
- Angst vor Kontrollverlust und Fremdentscheide
- Angst vor „Abgeschoben-Werden“
- Angst vor Überlastung der Angehörigen





palliative so gemeinsam + kompetent

Bedürfnisse

Marina Kojer Lausanne 2011

Selbstbestimmung

Verstanden werden

Schmerzfreiheit

Körperliche Nähe

Geborgenheit

Respektiert sein

Zuwendung

Sicherheit

Akzeptiert werden

Mitgefühl

Fürsorglichkeit

Wahrgenommen werden

Dr. med. Christoph Cina





palliative so gemeinsam + kompetent

Grundsehnsüchte, Grundbedürfnisse des Menschen

Beziehungen
(Verbundenheit, Geborgenheit)



Freiheit (Autonomie ,
Selbstbestimmung in sozialer
Verantwortung)





Die 4 «S» in Palliative Care Sens Modell

eine Bewältigungsstrategie von Angst und Stress

Ziele

Selbstbestimmung
Autonomie
Selbsthilfe



Sicherheit
Beziehung
Support



Kompetenzen

Entscheidungsfindung

Symptom Management

Netzwerk-Organisation

Support der Angehörigen





palliative so gemeinsam + kompetent

mfe Hausärzte Solothurn HASO
médecins de famille et d'enfance



Versorgungskette Palliative Care Kanton Solothurn

*Palliative Care
- gemeinsam handeln!*

Dr.med. Christoph Cina, Projektleiter



Ziele des Projektes „ Versorgungskette Palliative Care “

- 1. **Verbesserung der Lebensqualität** der Menschen in ihrer letzten Lebensphase durch interprofessionell zusammenarbeitende Teams, primär Hausarzt / Spitex.
- 2. Die **interprofessionelle Zusammenarbeit** wird geklärt und mit verschiedenen Tools und Standards hinterlegt.
- 3. Der **palliative Patientenpfad** wird definiert und umgesetzt
- 4. **Pragmatische Messung der Wirksamkeit** des palliativen Patientenpfads



Instrumente

Das **Rundtischgespräch** dient der Bearbeitung des **Betreuungsplanes**.

Dieser Betreuungsplan ist Ausdruck der vorausschauenden Denkweise, klärt wichtige Fragen und soll als Behandlungs- und Betreuungsrichtlinie dienen. Ein von der Patientin/dem Patienten unterzeichneter Betreuungsplan ergänzt eine Patientenverfügung oder kann diese ersetzen.

Die **webbasierte, passwortgeschützte interprofessionelle Krankengeschichte** dokumentiert die gemeinsame Arbeitsweise. Sie beinhaltet zudem einen **aktuellen Medikamentenplan** und ein **Kommunikationstool**.

Palliative Care App



Umsetzung!

Steuerungsgruppe mit Vertretung kantonaler Spitex-Verband, mfe und palliative so, Firma Arpage (software)

Aufteilung des Kantons in regionale Spitexorganisationen und Bildung von **lokalen Palliative Care Regionen** unter Einbezug der Institutionen wie Spital, Altersheim, Behindertenheim, *Spezialisierte Palliative Care Abteilung Olten*, *Alters- und Pflegeheime Tarad und Schönenwerd*.

- **Instruktionsnachmittage App Palliacare** für Vertreterinnen der einzelnen Spitexorganisationen und Hausärztinnen und Hausärzte 2017
- **«teach locally» mit Projektvorstellung (Abendveranstaltung) und Fortbildung** der lokalen Palliative Care Regionen (ganztägige Veranstaltung) in Zusammenarbeit mit palliative ch und mfe (Hausärzte Schweiz) 2018





palliative so gemeinsam + kompetent

*Die Geschichte beginnt oft beim Hausarzt!
Hier finden Gespräche statt!
Über...*

- Krankheit und deren Symptome
- Sorgen, Hoffnungen und Wünsche
- **Patientenverfügung**
- und Anregung für ein **Rundtischgespräch**





palliative so gemeinsam + kompetent

Palliative Care – gemeinsam handeln! ist Teamarbeit!

Dr. med. Christoph Cina





Der runde Tisch! um was geht es?

In die Zukunft blicken und vorsorgen

wer macht was, wann und mit welcher **Kompetenz?**

wer hilft wann und wie?

was machen wir bei einem **Notfall?**

Notfallmedikamente vor Ort

Adresse und Tel. Nummer bekannt und Erreichbarkeit geklärt

Ausfüllen des **Betreuungsplanes** (bio-psycho-sozial-spirituell)

Klärung der **Fallverantwortung**





Betreuungsplan Palliative Care

Problemliste mit Massnahmenplan (in Absprache mit dem Arzt)

PERSONALIEN	
Herr <input type="radio"/>	Frau <input type="radio"/>
Geburtsdatum:	<input type="text"/>
Name:	<input type="text"/>
Vorname:	<input type="text"/>
Strasse:	<input type="text"/>
PLZ:	<input type="text"/>
Ort:	<input type="text"/>
Neue AHV Nummer:	<input type="text"/>
Krankenkasse:	<input type="text"/>
Versicherungsklasse:	<input type="text"/>
Tel. P:	<input type="text"/>
Mobil Nr.	<input type="text"/>
E-Mail:	<input type="text"/>
Konfession:	<input type="text"/>
ENTSCHEIDUNGSFINDUNG	
Ziele, Wünsche, Hoffnungen des Patienten: (evtl. mit Prioritäten versehen)	
<input type="text"/>	
Patientenverfügung vorhanden: Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/> Zum Ausfüllen abgegeben <input type="radio"/>	
Patientenverfügung Bemerkung: <input type="text"/>	
Die aktuelle Medikation ist überprüft worden, nicht unbedingt notwendige Medikamente wurden abgesetzt. Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>	
Allgemeine Bemerkungen	
<input type="text"/>	
Spitaleinweisung: Ja <input type="radio"/> Nein <input type="radio"/>	
Falls Spitalweisung, wo?: <input type="text"/>	
Verantwortlicher Spitalarzt: <input type="text"/>	
Form: 20110927 / Angepasst 20170930	
Seite 1 von 4	

Entscheidungsfindung

Ziele Wünsche Hoffnungen
Patientenverfügung etc.



Es braucht:		Unter folgenden Bedingungen:
Antibiotika	Nein <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/>	
Bluttransfusion	Nein <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/>	
Blutentnahme	Nein <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/>	
Chemotherapie	Nein <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/>	
Künst. Beatmung	Nein <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/>	
Infusion (Fluid)	Nein <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/>	
Reanimation/IPS	Nein <input type="radio"/> Ja <input type="radio"/>	

SYMPTOMKONTROLLE
Hauptdiagnosen: []
Allergien/Unverträglichkeiten: []
Massnahmenplan bei: Angst, Depression, seelische Schmerzen []
Atemnot, Husten, Rasselatmung []
Ernährung / Ernährungsberatung / Flüssigkeitszufuhr (Durst, trockene Schleimhäute, PEG, Magensonde, parenterale Ernährung) []
Hautverhältnisse: Juckreiz, Wunden, Dekubitus []
Müdigkeit / Schwäche []
Schmerz []
Schlafstörungen []

Symptomkontrolle

Angst, Atemnot, Schmerzen etc.



NETZWERK	
Betreuender Spitalarzt:	
Hausarzt (HA):	
Adresse HA:	
Mobilnummer HA:	
E-Mail HA:	
Vertretung HA gemäss persönlicher Absprache:	
Benachrichtigung nachts bei Todesfall (Name):	
Bezugspersonen:	
Vertretungsberechtigte Person:	
Spitex	
Seelsorge:	
Freiwillige/Nachtwache:	
Apotheke:	
Palliative Care Notfall Nr:	
Mobiles Palliative Team:	
Palliative Care Institution:	
Weitere:	

Netzwerk

Arzt, Spitex, Bezugspersonen,
Seelsorge etc.



SUPPORT	
Bezugspersonen:	
Unterstützung:	
Entlastung:	
Instruktion:	
Allgemeine Bemerkungen:	

Unterstützung

Bezugspersonen, Partner, Kinder etc.

Erfasst von: Teil Arzt: Unterschrift	am:	Mit dem Patienten besprochen: Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Unterschrift Patient/ Bezugsperson	Mit den Angehörigen besprochen: Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Unterschrift Patient/ Bezugsperson
Teil Pflegefachperson: Unterschrift			
Geändert von: Unterschrift	am:	Mit dem Patienten Besprochen: Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Unterschrift Patient/ Bezugsperson	Mit den Angehörigen besprochen: Ja <input type="checkbox"/> Nein <input type="checkbox"/> Unterschrift Patient/ Bezugsperson





palliative so gemeinsam + kompetent

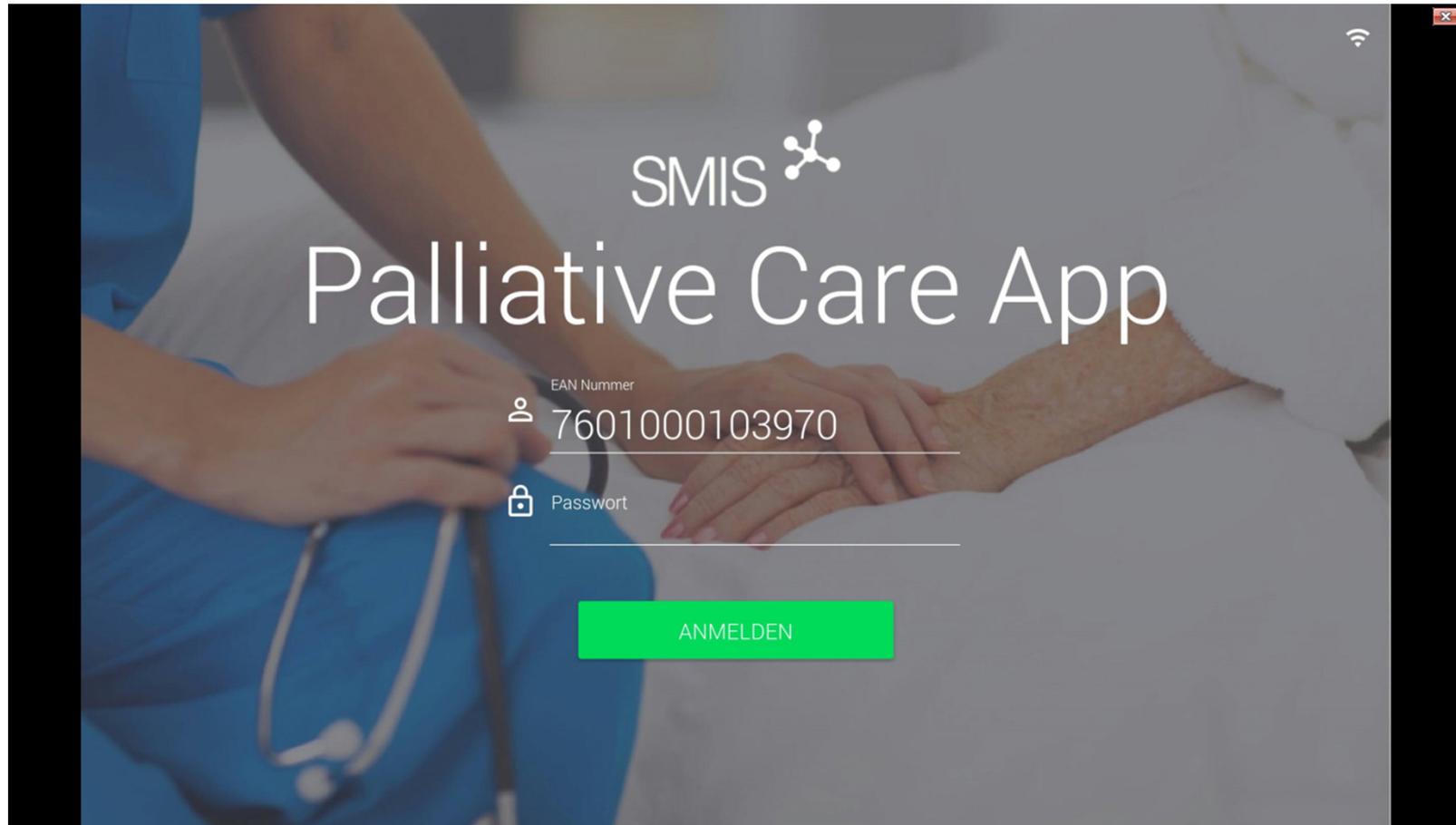
www.palliative-so.ch

- Betreuungsplan
- Erläuterungen zum Betreuungsplan
- Div. Informationen





palliative so gemeinsam + kompetent



<https://portal.smis.ch/palliative-care/>

Dr. med. Christoph Cina



SWISS MEDICAL INTERNET SERVICES

SMIS

Willkommen Cina, Christoph

- WebKG
- WebMed
- Setup
- Utilities
- Agenda

Elektronische Krankengeschichte mit Rollenkonzept

- Rollen: « Arzt », « Spitex », « Angehörige », « Seelsorge », « Freiwillige » etc.
- Rolle mit selektivem Informationszugang

https://portal.smis.ch/webkg/cockpit.html?p

SMIS > Cockpit

Suche

Facebook

Musik hören

Amazon

YouTube

14° Zurich, Switzerland

YTD

Yahoo

Search

Youtube

Amazon

eBay

Coupons

Radio

Einstellungen

Meine Patienten

Eingang

Auswertungen

Mitteilungen

Patient/-in

Cockpit

Sitzungselemente

Cockpit

Dauerdokumente

Dokument upload

Dokument aus Vorlage

Bemerkung	Dateiname	Grösse	Datum		
Betreuungsplan	2120403 Betreuung...	56203	04.04.2012		
Patientenverfügung	00088822.pdf	213273	03.04.2012		

WebKG

WebMed

Setup

Utilities

Benutzer/in: Cina, Christoph (palliative.so) [Wechseln...](#)

Dauerdokumente

- Patientenverfügung
- Betreuungsplan

https://portal.smis.ch/webkg/grid.html?patie SMIS > Sitzungselemente: ...

Suche Ask Facebook Musik hören Amazon YouTube 14° Zurich, Switzerland

YTD Yahoo Search Youtube Amazon eBay Coupons Radio Einstellungen

12.06.1921) Meine Patienten Eingang Auswertungen Mitteilungen

Patient/-in | Cockpit Sitzungselemente

Neues Element Filter Filter Speichern Sortieren nach Datum / Zeit

- Subjektiv
- Objektiv
- Pflegebericht
- Befunde
- Fragen an den Arzt
- Diagnose
- Therapie / Procedere
- Zeugnis
- Medikamente
- Labor
- Messwerte
- Thema letzte Reise
- Hospitalisierungen

Text P Z G Wer



Medikamentenplan mit

- hinterlegtem Kompendium
- Interaktionscheck

Alle anzeigen

WebKG WebMed Setup Utilities Benutzer/in: Cina, Christoph (palliative.so Wechseln...

https://portal.smis.ch/webkg/messageList.ht SMIS > Mitteilungen

Suche Ask Facebook Musik hören Amazon YouTube 14° Zurich, Switzerland

YTD Yahoo Search Herunterladen Youtube Amazon eBay Coupons Radio f g+ Einst

(20.09.1949) Meine Patienten Eingang Auswertungen **Mitteilungen**

Empfangen **Gesendet**

Kommunikationstool

- Benachrichtigung per SMS
- E-Mail

«Sie haben eine Nachricht in ihrer SMIS»

WebKG WebMed Setup Utilities Benutzer/in: Cina, Christoph (palliat)



palliative so gemeinsam + kompetent

60-jähriger Geschäftsmann mit Bauchspeicheldrüsenkrebs

...und wie es weiterging!

- **Betreuung daheim** durch Hausarzt, Spitex, spez. Palliative Care Team
- Einbezug einer **spezialisierten Palliative Care Station**
- Einbezug eines **Schmerzspezialisten** (intrathekalen Schmerzkatheter)
- **Hospitalisation** in spezialisierten Palliative Care Station
- Verlegung in **Hospiz**, wo der Patient verstarb!





palliative so gemeinsam + kompetent



together!

Danke für Ihre Aufmerksamkeit!

Dr. med. Christoph Cina

